

レジメン一覧

がん種	レジメン名	1コース (日)	抗がん薬 (商品名) ・ 投与量 ・ 投与経路 (時間) ・ 投与日
胃がん	Weekly nab-PTX	28	nab-PTX(アブラキサン) 100mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15
胃がん	Weekly nab-PTX+RAM	28	nab-PTX(アブラキサン) 100mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15 RAM (サイラムザ) 8mg/kg 点静 (60分) day1、15
胃がん	RAM	14	RAM (サイラムザ) 8mg/kg 点静 (60分) day1
胃がん	Weekly PTX+RAM	28	PTX(パクリタキセル) 80mg/m ² 点静 (60分) day1、8、15 RAM (サイラムザ) 8mg/kg 点静 (60分) day1、15
胃がん	Weekly PTX	28	PTX(パクリタキセル) 80mg/m ² 点静 (60分) day1、8、15
胃がん	SOX	21	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 100mg/m ² 点静 (120分) day1
胃がん	SOX+HER	21	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 100mg/m ² 点静 (120分) day1 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (120分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
胃がん	ニボルマブ (biweekly)	14	ニボルマブ (オプジーボ) 240mg/body 点静 (30分) day1
胃がん	ニボルマブ	28	ニボルマブ (オプジーボ) 480mg/body 点静 (30分) day1
胃がん	XELOX	21	Cape (ゼローダ) 2000mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1
胃がん	SOX+ニボルマブ	21	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1 ニボルマブ (オプジーボ) 360mg/body 点静 (30分) day1

胃がん	XELOX+ニボルマブ	21	Cape (ゼローダ) 2000mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1 ニボルマブ (オプジーボ) 360mg/body 点静 (30分) day1
胃がん	mFOLFOX 6	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1
胃がん	mFOLFOX 6 + ビロイ	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1 ゾルベツキシマブ (ビロイ) 初回 800mg/m ² 点滴 day1 2回目以降 400mg/m ² 点滴 day1
胃がん	XELOX+ビロイ	21	Cape (ゼローダ) 2000mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1 ゾルベツキシマブ (ビロイ) 初回 800mg/m ² 点滴 day1 2回目以降 600mg/m ² 点滴 day1
大腸がん	mFOLFOX 6	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1

大腸がん	mFOLFOX 6 +Cmab	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ -LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1 Cmab (アービタックス) 初回 400mg/m ² 点滴 (120分) day1 2回目以降 250mg/m ² (60分) day1、8
大腸がん	mFOLFOX 6 +Bmab	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ -LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1 Bmab (アバスチン) 5 mg/kg 点滴 (30~90分) day1
大腸がん	mFOLFOX 6 +Pmab	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1 Pmab (ベクティビックス) 6mg/kg 点静 (60分) day1
大腸がん	SOX	21	S-1 (エスワンタイハウ) 80mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1
大腸がん	SOX+Bmab	21	S-1 (エスワンタイハウ) 80mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1 Bmab (アバスチン) 7.5mg/kg 点静 (30~90分) day1
大腸がん	XELOX	21	Cape (ゼローダ) 2000mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1
大腸がん	XELOX+Bmab	21	Cape (ゼローダ) 2000mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1 Bmab (アバスチン) 7.5mg/kg 点静 (30~90分) day1

大腸がん	XELOX+Pmab	21	Cape (ゼローダ) 2000mg/m ² 経口 day1~14 L-OHP (オキサリプラチン) 130mg/m ² 点静 (120分) day1 Pmab (ベクティビックス) 6mg/kg 点滴 (60分) day1
大腸がん	FOLFIRI	14	CPT-11 (イリノテカン) 150mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1
大腸がん	FOLFIRI+Bmab	14	CPT-11 (イリノテカン) 150mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1 Bmab (アバスタチン) 5 mg/kg 点静 (30~90分) day1
大腸がん	FOLFIRI+Pmab	14	CPT-11 (イリノテカン) 150mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1 Pmab (ベクティビックス) 6mg/kg 点静 (60分) day1
大腸がん	IRIS	28	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14 CPT-11 (イリノテカン) 100~125mg/m ² 点静 (90分) day1、15
大腸がん	IRIS+Bmab	28	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14 CPT-11 (イリノテカン) 100~125mg/m ² 点静 (90分) day1、15 Bmab (アバスタチン) 5 mg/kg 点静 (30~90分) day1、15
大腸がん	IRIS+Pmab	28	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14 CPT-11 (イリノテカン) 100~125mg/m ² 点静 (90分) day1、15 Pmab (ベクティビックス) 6mg/kg 点静 (60分) day1

大腸がん	Cmab	7	Cmab (アービタックス) 初回 400mg/m ² 点静 (120分) day1 2回目以降 250mg/m ² (60分) day1
大腸がん	Bmab+FTD/TPI	28	FTD/TPI (ロンサーフ配合錠T) 70mg/m ² 経口 day1~5、8~12 Bmab (アバスタチン) 5 mg/kg 点静 (30~90分) day1、15
大腸がん	Cmab+エンコラフェニブ	7	エンコラフェニブ (ビラフトビ) 300mg/day 経口 day1~7 Cmab (アービタックス) 初回 400mg/m ² 点静 (120分) day1 2回目以降 250mg/m ² (60分) day1
大腸がん	Cmab+エンコラフェニブ +ビニメチニブ	7	エンコラフェニブ (ビラフトビ) 300mg/day 経口 day1~7 ビニメチニブ (メクトビ) 90mg/day 経口 day1~7 Cmab (アービタックス) 初回 400mg/m ² 点静 (120分) day1 2回目以降 250mg/m ² (60分) day1
膵がん	GEM	28	GEM (ゲムシタビン塩酸塩) 1000mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15
膵がん	GS	21	GEM (ゲムシタビン塩酸塩) 1000mg/m ² 点静 (30分) day1、8 S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~14
膵がん	nab-PTX+GEM	28	nab-PTX(アブラキサン) 125mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15 GEM (ゲムシタビン塩酸塩) 1000mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15
膵がん	mFOLFIRINOX	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 CPT-11 (イリノテカン) 150mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1
膵がん	FOLFIRINOX	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 CPT-11 (イリノテカン) 180mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ-LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1

膵がん	オニバイド+5-FU/ ℓ -LV	14	CPT-11リポソーム (オニバイド) 70mg/m ² 点静 (90分) day1 ℓ -LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1
肝細胞がん	イジユド+イミフィンジ	28	トレメリムマブ (イジユド) 300mg/body 点静 (60分) day1 デュルバルマブ (イミフィンジ) 1500mg/body 点静 (60分) day1
肝細胞がん	イミフィンジ	28	デュルバルマブ (イミフィンジ) 1500mg/body 点静 (60分) day1
肝細胞がん	アテゾリズマブ+Bmab	21	アテゾリズマブ (テセントリク) 1200mg/body 点静 (初回60分、2回目以降30分) day1 Bmab (アバスチン) 15mg/kg 点静 (30~90分) day1
胆道がん	GC	21	GEM (ゲムシタビン塩酸塩) 1000mg/m ² 点静 (30分) day1、8 CDDP(シスプラチン) 25mg/m ² 点静 (60分) day1、8
胆道がん	デュルバルマブ+GC	21	デュルバルマブ (イミフィンジ) 1500mg/body 点静 (60分) day1 GEM (ゲムシタビン塩酸塩) 1000mg/m ² 点静 (30分) day1、8 CDDP(シスプラチン) 25mg/m ² 点静 (60分) day1、8
胆道がん	デュルバルマブ	28	デュルバルマブ (イミフィンジ) 1500mg/body 点静 (60分) day1
腎細胞がん	ニボルマブ (biweekly)	14	ニボルマブ (オプジーボ) 240mg/body 点静 (30分) day1
腎細胞がん	ニボルマブ	28	ニボルマブ (オプジーボ) 480mg/body 点静 (30分) day1
腎細胞がん	ペムブロリズマブ+アキシチニブ	21	アキシチニブ (インライタ) 5mg/回 2回/日 経口 (連日) : 1回10mgまで増量可 ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
腎細胞がん	ペムブロリズマブ+レンバチニブ	21	レンバチニブ (レンビマ) 20mg/day 経口 (連日) ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
腎細胞がん	アベルマブ+アキシチニブ	14	アキシチニブ (インライタ) 5mg/回 2回/日 経口 (連日) : 1回10mgまで増量可 アベルマブ (バベンチオ) 10mg/Kg 点静 (60分) day1

腎細胞がん	ペムブロリズマブ	21	ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
腎細胞がん	ペムブロリズマブ (6週)	42	ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 400mg/body 点静 (30分) day1
前立腺がん	DOC+PSL	21	DOC (ドセタキセル) 75mg/m ² 点静 (60分) day1 PSL (プレドニゾン) 5 mg/回、2回/日 経口 (連日)
前立腺がん	カバジタキセル	21	CBZ (カバジタキセル) 25mg/m ² 点静 (60分) day1 PSL (プレドニゾン) 5 mg/回、2回/日 経口 (連日)
尿路上皮がん	GC	28	GEM (ゲムシタビン塩酸塩) 1000mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15 CDDP(シスプラチン) 70mg/m ² 点静 (120分) day2
尿路上皮がん	ペムブロリズマブ	21	ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
尿路上皮がん	ペムブロリズマブ (6週)	42	ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 400mg/body 点静 (30分) day1
尿路上皮がん	パドセブ	28	エンホルツマブベドチン (パドセブ) 1.25mg/kg 点静 (30分) day1、8、15
尿路上皮がん	ニボルマブ (biweekly)	14	ニボルマブ (オプジーボ) 240mg/body 点静 (30分) day1
尿路上皮がん	ニボルマブ	28	ニボルマブ (オプジーボ) 480mg/body 点静 (30分) day1
尿路上皮がん	アベルマブ	14	アベルマブ (バベンチオ) 10mg/kg 点滴 (60分) day1
肺がん	ペムブロリズマブ	21	ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
肺がん	CBDCA+PEM	21	CBDCA (カルボプラチン) AUC=5 点静 (60分) day1 PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1
肺がん	CBDCA+PEM+Bmab	21	CBDCA (カルボプラチン) AUC=6 点静 (60分) day1 PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1 Bmab (アバスチン) 15mg/kg 点滴 (30~90分) day1
肺がん	PEM+Bmab (維持療法)	21	PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1 Bmab (アバスチン) 15mg/kg 点滴 (30~90分) day1
肺がん	PEM	21	PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1

肺がん	ニボルマブ (biweekly)	14	ニボルマブ (オプジーボ) 240mg/body 点静 (30分) day1
肺がん	CBDCA+PEM+ペムブロリズマブ	21	CBDCA (カルボプラチン) AUC=5 点静 (60分) day1 PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1 ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
肺がん	PEM+ペムブロリズマブ	21	PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1 ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
肺がん	CBDCA+nab-PTX +ペムブロリズマブ	21	CBDCA (カルボプラチン) AUC=6 点静 (60分) day1 nab-PTX (アブラキサソ) 100mg/m ² 点静 (30分) day1、8、15 ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
肺がん	CBDCA+PEM +ニボルマブ+イピリムマブ	42	CBDCA (カルボプラチン) AUC=5~6 点静 (60分) day1、22 PEM (ペメトレキセド) 500mg/m ² 点静 (10分) day1、22 ニボルマブ (オプジーボ) 360mg/body 点静 (30分) day1、22 イピリムマブ (ヤーボイ) 1mg/kg 点静 (30分) day1
肺がん	ニボルマブ+イピリムマブ	42	ニボルマブ (オプジーボ) 360mg/body 点静 (30分) day1、22 イピリムマブ (ヤーボイ) 1mg/kg 点静 (30分) day1
肺がん	ABCP	21	アテゾリズマブ (テセントリク) 1200mg/body 点静 (30~60分) day1 CBDCA (カルボプラチン) AUC=6 点静 (60分) day1 PTX (パクリタキセル) 200mg/m ² 点静 (3時間) day1 Bmab (アバスタチン) 15mg/kg 点滴 (30~90分) day1
肺がん	アテゾリズマブ+Bmab	21	アテゾリズマブ (テセントリク) 1200mg/body 点静 (30~60分) day1 Bmab (アバスタチン) 15mg/kg 点滴 (30~90分) day1
肺がん	アテゾリズマブ	21	アテゾリズマブ (テセントリク) 1200mg/body 点静 (30~60分) day1

食道がん	mFOLFOX 6	14	L-OHP (オキサリプラチン) 85mg/m ² 点静 (2時間) day1 ℓ -LV (レボホリナート) 200mg/m ² 点静 (2時間) day1 5-FU (フルオロウラシル) 400mg/m ² 点静 (10分) day1 5-FU (フルオロウラシル) 2400mg/m ² 点静 (46時間) day1
食道がん	DOC	21	DOC (ドセタキセル) 70mg/m ² 点静 (60分) day1
乳がん	wPTX+HER+PER	21	PTX (パクリタキセル) 80mg/m ² 点滴 (60分) day1、8、15 PER (パージェタ) 初回 840mg/body 点滴 (60分) day1 2回目以降420mg/body 点滴 (30分) day1 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	DTX+HER+PER	21	DTX (ドセタキセル) 75mg/m ² 点滴 (60分) day1 PER (パージェタ) 初回 840mg/body 点滴 (60分) day1 2回目以降420mg/body 点滴 (30分) day1 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	HER+PER	21	PER (パージェタ) 初回 840mg/body 点滴 (60分) day1 2回目以降420mg/body 点滴 (30分) day1 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	triweekly HER	21	HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	wPTX+Bmab	28	PTX (パクリタキセル) 90mg/m ² 点滴 (60分) day1、8、15 Bmab (アバスタチン) 10mg/kg 点静 (30~90分) day1、15
乳がん	T-DM1	21	T-DM1 (カドサイラ) 3.6mg/kg 点滴 (30~90分) day1

乳がん	FEC75(再発)	21	5-FU (フルオロウラシル) 500mg/m ² 点静 (15分) day1 EPI (エピルビシン) 75mg/m ² 点静 (15分) day1 CPA (エンドキサン 500mg/m ² 点滴 (30分) day1
乳がん	FEC100 (周術期)	21	5-FU (フルオロウラシル) 500mg/m ² 点静 (15分) day1 EPI (エピルビシン) 100mg/m ² 点静 (15分) day1 CPA (エンドキサン 500mg/m ² 点滴 (30分) day1
乳がん	ERI(エリブリン)	21	ERI (ハラヴェン) 1.4mg/m ² 点滴 (全開) day1、8
乳がん	wPTX (周術期)	7	PTX (パクリタキセル) 80mg/m ² 点滴 (60分) day1
乳がん	wPTX (再発)	28	PTX (パクリタキセル) 80mg/m ² 点滴 (60分) day1、8、15
乳がん	VNR(ビノレルビン)	21	VNR (ロゼウス) 25mg/m ² 点滴 (全開) day1、8
乳がん	S1+HER	42	S-1 (エスワン配合錠) 80mg/m ² 経口 day1~28またはday1~14、22~35 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1、22
乳がん	triweekly nab-PTX	21	nab-PTX(アブラキサン) 260mg/m ² 点静 (30分) day1
乳がん	TC	21	DTX (ドセタキセル) 75mg/m ² 点滴 (60分) day1 CPA (エンドキサン) 600mg/m ² 点滴 (30分) day1
乳がん	VNR+HER	21	VNR (ロゼウス) 25mg/m ² 点滴 (全開) day1、8 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	DTX	21	DTX (ドセタキセル) 75mg/m ² 点滴 (60分) day1
乳がん	GEM	21	GEM (ゲムシタビン) 1250mg/m ² 点滴 (30分) day1、8
乳がん	AC (周術期)	21	DXR (ドキシソルビシン) 60mg/m ² 点滴 (15分) day1 CPA (エンドキサン) 600mg/m ² 点滴 (30分) day1
乳がん	dd AC (周術期)	14	DXR (ドキシソルビシン) 60mg/m ² 点滴 (15分) day1 CPA (エンドキサン) 600mg/m ² 点滴 (30分) day1
乳がん	dd PTX (周術期)	14	PTX (パクリタキセル) 175mg/m ² 点滴 (180分) day1

乳がん	GEM+HER	21	GEM (ゲムシタビン) 1250mg/m ² 点滴 (30分) day1、8 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	ペムブロリズマブ+ PTX+weeklyCBDCA (周術期)	21	CBDCA (カルボプラチン) AUC=1.5 点静 (60分) day1、8、15 PTX (パクリタキセル) 80mg/m ² 点滴 (60分) day1、8、15 ペムブロリズマブ (キイトルーダ) 200mg/body 点静 (30分) day1
乳がん	DTX+CBDCA+HER+PER	21	DTX (ドセタキセル) 75mg/m ² 点滴 (60分) day1 CBDCA (カルボプラチン) AUC=6 点静 (60分) day1 PER (パージェタ) 初回 840mg/body 点滴 (60分) day1 2回目以降 420mg/body 点滴 (30分) day1 HER (ハーセプチン) 初回 8 mg/kg 点静 (90分) day1 2回目以降 6 mg/kg 点静 (30分) day1
乳がん	エンハーツ	21	トラスツズマブ デルクステカン (エンハーツ) 5.4mg/kg 点滴 (初回90分、2回目以降30分) day1
乳がん	ダトロウェイ	21	ダトポタマブ デルクステカン (ダトロウェイ) 6mg/kg 点静 (初回90分、2回目以降30分) day1
乳がん	トロデルビ	21	サシツズマブ ゴビテカン (トロデルビ) 10mg/kg 点静 (初回180分、2回目以降60分) day1、8