



病院探訪!!

第8回

～化学療法室から～



外来化学療法を受ける患者さんは年々増加し、令和6年度には年間で2210件の化学療法を実施し、当院のがん治療体制の充実が認められ、令和7年4月に『奈良県地域がん診療連携支援病院』の認定を受けました。

当院では現在、リクライニングチェア4床とベッド2床の計6床の専用治療病床を設置し快適な環境の提供を目指し、支援を行っています。
今回の病院探訪では、外来化学療法室で働く看護師の仕事内容についてご紹介します。

☆外来化学療法室看護師の主な仕事について☆

私たちは、外来で外来化学療法の流れや準備物品、治療中の注意、帰宅後の注意点などについて説明をします。
また、使用する抗がん剤によって異なる副作用が出ることもあるので、起こる可能性のある症状とその対策を説明し、日常生活を送ることができるよう支援しています。

抗がん剤治療をしている様子



確実な点滴投与と安全の確認

正確で確実な血管の穿刺を行い、化学療法専用の点滴セットを使用し、抗がん剤の血管外への漏れを防止し、投与中は点滴の漏れや投与速度、患者さんの体調の変化を注意深く観察します。
薬剤については薬剤師が説明します。



安楽な体勢でリラックスできる環境作り

外来での抗がん剤投与に要する時間は抗がん剤の種類によって異なりますが、患者さんがリラックスして治療を受けられるように、和やかな雰囲気作りを心がけています。

しきりで
個人スペース
を確保

ベッドでも
点滴を受け
られます

携帯電話で
動画鑑賞も
OK!

本を読みながら
過ごすことが
できます

リクライニングチェア
背中や足の角度も
調整できます!

テレビ設置

飲食も
OK!



副作用への対策と生活へのアドバイス

使用する抗がん剤によっては、吐き気や手足のしびれ、脱毛などの副作用が起こります。それらの症状に対して、個別の対策を説明し、自宅での過ごし方の相談を受けています。

手足の痺れ(末梢神経障害)

手や足にしびれや筋力の低下をきたします。抗がん剤投与中に手足を冷やしたり、圧迫することでそれらの症状を予防しています。

☆手術用グローブ☆
ワンサイズ小さいものを着用します

☆しびれ予防パンフレット☆

手を冷やすためのグッズ



足を冷やすためのグッズ

頭皮の洗い方やヘアキャップの使用など詳しく説明します

実際に試着して似合うものを探すことができます

脱毛

脱毛は、ほとんどの場合、一時的な症状であり、抗がん剤治療が終了して、6か月から1年で回復します。脱毛の程度は個人差が大きく、必要に応じてウィッグ(かつら)や頭皮への刺激が少ない帽子などをご提案しています。また、頭皮や髪の毛のケアについても説明します。

お困りのことがあればいつでもどうぞ♪

私達はがん相談支援センターにいます！

心理・社会的サポート

より専門的な関わりが必要な場合には、がん看護専門看護師や緩和ケア認定看護師に相談が可能で、必要に応じて薬剤師、栄養士、社会福祉士、社会保険労務士などの支援につなげることもできます。

がん看護専門看護師
安田 明美

緩和ケア認定看護師
山田 千幸

● お知らせ ●

在宅ケアに関わる職種対象の講座

西和MC在宅支援講座(Web)

- 令和8年2月12日(木) 17:30~18:30
心不全看護認定看護師



医療職対象の講座

地域医療連携講座 (会場とWebのハイブリッド開催)

- 令和8年1月15日(木) 14:00~15:00
脳神経外科・臨床工学技術部
- 令和8年3月19日(木) 14:00~15:00
呼吸器内科・薬剤部

*変更の可能性もあります。
詳細はお問い合わせ下さい。



地域住民対象の公開講座

参加費：無料
事前申込不要

西和医療センター地域住民公開講座

- ◆ 日 時：令和8年2月5日(木) 14:00~
- ◆ 場 所：王寺町地域交流センター5階リーベルホール
(北葛城郡王寺町久度2-2-1-501)

- 講演① 「みんなに知ってほしい、おしりの病気と大腸がん」
奈良県西和医療センター
副院長 外科・消化器外科 石川 博文
- 講演② 「乳がん外科治療の変遷と最新の治療法
~切らずに治すラジオ波焼灼療法~」
奈良県西和医療センター
乳腺外科部長 高島 勉

【お問い合わせ】 西和医療センター 患者支援センター
0745-32-0505(代)

★表紙掲載のロゴマークについて

奈良県西和医療センターは安全で良質な医療サービスを提供するため、国際基準を満たした品質マネジメントを構築し、2022年12月12日にISO9001の認証を取得しました。また、2025年には第一回登録更新審査が実施され、同年12月12日に登録更新が承認されました。医療の質における継続的な改善活動に取り組むことで「いい医療をより多くの患者さんへ」提供し、奈良県民の命と安全を守ること貢献します。

がんサロン「ファミリーユミむろ」

- ◆ 日 時：令和8年2月18日(水)
14:00~15:30
- ◆ 場 所：西和医療センター内
- ◆ 対象者：がん患者、ご家族など



がんサロンは、がん患者さんやご家族などとの交流会をはじめ、レクチャーやイベントを行っています。お気軽にご参加ください。

参加費：無料
事前申込不要

《過去の開催内容》

- ・レクチャー：医師から「大腸術後の便通について」
- ・イベント：講師を迎え「歌って気持ちをリフレッシュ」

※詳細はホームページにございますのでご覧ください。がんサロンは偶数月第3水曜日に開催しています。

「ファミリー」は年に3回の発刊を予定しております。地域の皆様の健康に役立ち、親しまれ愛される紙面作りをめざしていきます。「ファミリー」とは、フランス語で「家族」という意味で、病院の理念「患者さんを家族のように愛する」から情報誌の名前としました。

住民の皆様役に立つ情報・当院との連携についてなど、地域の登録医の先生方の投稿をお待ちしております。詳細は地域医療連携室にお問い合わせください。

発行・編集

奈良県西和医療センター情報誌

発行日 令和8年1月1日

編集者 地方独立行政法人奈良県立病院機構

奈良県西和医療センター 広報委員会

〒636-0802 生駒郡三郷町三室1-14-16

TEL:0745-32-0505(代表) FAX:0745-32-0517(代表)

