

令和7年度後期

# 外来糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の予防や治療のための教室です。1回からでも参加できます。ご希望の方は下記申し込み先までご連絡ください。（参加費無料）

○会場：奈良県西和医療センター事務棟1階大会議室

○時間：午後1時30分～午後3時00分（1時10分開場）

○申し込み先：奈良県西和医療センター栄養管理部

電話0745（32）0505 内線2720または2722

WEB同時配信も行っておりますので、ご自宅からでも参加していただけます。お気軽にお申し込み下さい。

10月29日（水）

○糖尿病の合併症について（40分） 医師

○今日からはじめる！血糖を穏やかにする食事の基本（40分）管理栄養士



11月26日（水）

○“あぶら”の摂り方を考えてみましょう（40分）管理栄養士

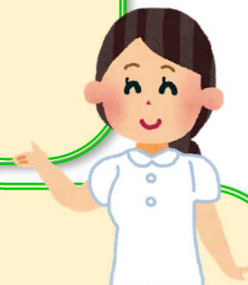
○無理なく楽しく♪運動療法（40分）理学療法士



12月17日（水）

○日常生活で気をつけることは？冬編（40分）看護師

○自分で血糖を測ってみましょう（40分）臨床検査技師



2月4日（水）

○糖尿病のお薬について（40分）薬剤師

○みんなで話そう！糖尿病のあれこれ（40分）全員



**ご注意事項：**病院内では感染予防のため、検温・手指消毒・マスクのご着用にご協力お願いいたします。