

令和7年度

# 外来糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の予防や治療のための教室です。1回からでも参加できます。ご希望の方は下記申し込み先までご連絡ください。（参加費無料）

- 会場：奈良県西和医療センター事務棟1階大会議室
- 時間：午後1時30分～午後3時00分（1時10分開場）
- 申し込み先：奈良県西和医療センター栄養管理部  
電話0745（32）0505 内線2720または2722

5月21日（水）

- 糖尿病の総論と最近の話題（40分） 医師
- “炭水化物”とうまく付き合うには？（40分） 管理栄養士



6月25日（水）

- はじめませんか？適塩・程塩生活（40分） 管理栄養士
- 無理なく楽しく♪運動療法（40分） 理学療法士

7月16日（水）

- 日常生活で気をつけることは？夏編（40分） 看護師
- 自分で血糖を測ってみましょう（40分） 臨床検査技師



9月17日（水）

- 糖尿病のお薬について（40分） 薬剤師
- クイズで学ぼう！糖尿病（40分） 全員



**ご注意事項**：病院内では感染予防のため、検温・手指消毒・マスクのご着用にご協力お願いいたします。