

令和6年度

# 外来糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の予防や治療のための教室です。1回からでも参加できます。ご希望の方は下記申し込み先までご連絡ください。（参加費無料）

- 会場：奈良県西和医療センター事務棟1階大会議室
- 時間：午後1時30分～午後3時00分（1時10分開場）
- 申し込み先：奈良県西和医療センター栄養管理部  
電話0745（32）0505 内線2720または2722

WEB同時配信も行っておりますので、ご自宅からでも参加していただけます。お気軽にお申し込み下さい。

10月30日（水）

- 糖尿病の合併症について（40分） 医師
- 食品交換表を使ってみましょう（40分） 管理栄養士



11月27日（水）

- 合併症予防のための食事療法（40分） 管理栄養士
- 無理なく楽しく♪運動療法（40分） 理学療法士



12月18日（水）

- 日常生活で気をつけることは？（40分） 看護師
- 自分で血糖を測ってみましょう（40分） 臨床検査技師



2月5日（水）

- 糖尿病のお薬について（40分） 薬剤師
- みんなで話そう！食事・運動・薬物療法のできた！できない？ 全員



**ご注意事項**：病院内では感染予防のため、検温・手指消毒・マスクのご着用にご協力お願いいたします。