

奈良県西和医療センター情報誌

ファミリー

～みむる～

第18号

令和2年
11月



院長ごあいさつ

新任医師紹介

診療科案内(脊椎・脊髄外科)

病気の話(脊椎・脊髄外科)

各部門からの情報:リハビリテーション科/

産婦人科/薬剤部/栄養部

ファミリー特集 病院で働こう!!

新型コロナウイルス感染症にうつらない、

うつさないために(感染対策室)

西和医療センター便り

お知らせ



地方独立行政法人 奈良県立病院機構

奈良県西和医療センター

Nara Prefecture Seiwa Medical Center

ご挨拶



奈良県西和医療センター院長
土肥直文

5月末から稼働しています第2駐車場の「西和医療センター発熱外来クリニック」には、新型コロナウイルス感染症が疑われるたくさんの方が保健所や県庁の帰国者接触者相談センターから紹介されて毎日来られています。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの流行が同時にやって来るこの冬に備えて、奈良県西和医療センターでは、新型コロナウイルス感染症の診療体制を整えておりますと同時に、感染対策として患者さんの動線を完全に分離して診療を行っています。

さて、2020年の西和医療センターのトップニュースは、竹嶋俊近副院長を迎えて脊椎脊髄外科を開始したこと、岡山悟志部長を迎えてリハビリテーション科を新設したこと、さらに春田祥治部長を迎えて産婦人科が復活したことです。産婦人科は県総合医療センターと同じチームが診療を行う新しい体制が確立しました。今号のファミリーには、その診療内容も合わせてお読みいただければと思います。巻末の「新型コロナウイルスにうつらない、うつさないために」というページも参考に、感染対策をしっかりとってこの冬を乗り切りましょう。

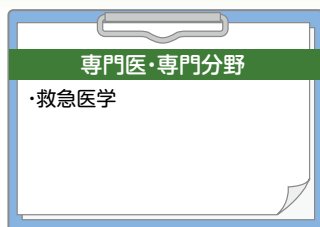
新任医師紹介

令和2年10月1日付



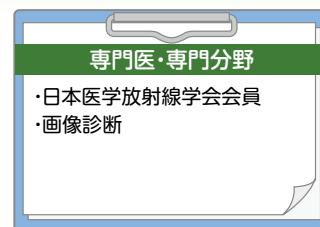
すずき けんた
鈴木 健太

救急科



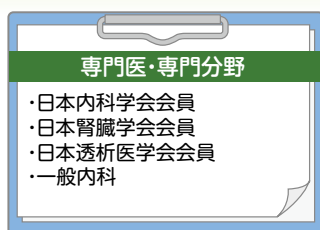
やまだ あや
山田 彩

放射線科



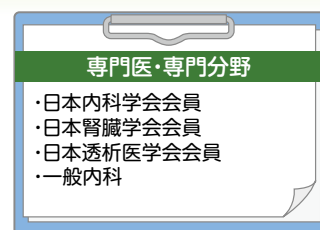
きたむら しゅんすけ
北村 俊介

腎臓内科



しばた ようすけ
芝田 洋輔

腎臓内科



脊椎脊髄外科

【脊椎脊髄外科とは】

首や腰など背骨に起こる病気全般を治療する診療科です。背骨の病気には、加齢（老化現象）により起こるもの、外傷（ケガ）により起こるもの、細菌や腫瘍により起こるものなどがあります。

ご高齢の患者さんが増えている現在では、加齢により起こる背骨の病気の割合が圧倒的に多くなっています。

けいついしょうせいせきずいしょう ようふせきちゅうかんきょうさくしょう

頸椎症性脊髄症や腰部脊柱管狭窄症は、加齢により起こる背骨の病気の代表的なものです。

けいついしょうせいせきずいしょう

頸椎症性脊髄症では、「手がしびれて箸が使いにくい」、「階段を降りるのがこわくなり手すり必要」、「排尿・排便の障害」などの症状がよく見られます。

ようふせきちゅうかんきょうさくしょう

腰部脊柱管狭窄症では、「ふとももや膝から下にしびれや痛みがある」、「歩くと足がしびれて長い距離が歩けない」、「尿の出が悪くなったり、尿が漏れる」などの症状がよく見られます。

このような症状がありましたら整形外科を受診して頂きたいと思えます。

患者さんによって症状はさまざまですので、診察や各種検査（レントゲンやMRIなど）を行って正確に診断してから治療を開始します。

症状が軽い場合は、内服薬や注射などによる保存的治療を行いますが、強い症状が改善しない場合は手術治療が必要になる場合もあります。

患者の皆様によって症状もさまざまですので、手術方法・予想経過・手術に伴う合併症のリスクについて十分検討したうえで患者さんへの負担の少ない低侵襲手術を行っています。

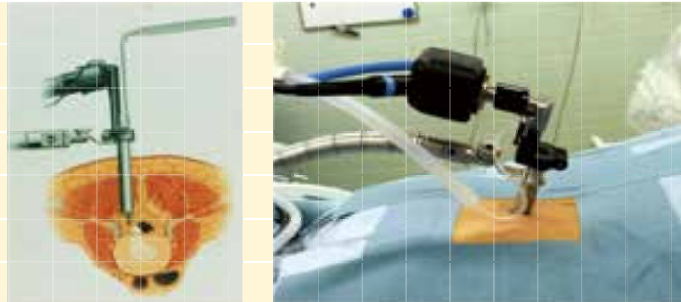
【西和医療センター 脊椎・脊髄外科の特徴】

手術に関しては、腰椎椎間板ヘルニアに対する脊椎内視鏡手術や、筋肉・靭帯・骨への侵襲を低減した棘突起縦割式椎弓形成術、より小さな傷で神経周囲組織を傷つけることなく椎体間固定を行う側方侵入椎体間固定（OLIF）、骨粗鬆症性椎体骨折に対して小さな傷でセメント充填を行うBKP手術など、患者さんへの負担を減らしながら従来法と同等かそれ以上の手術効果の得られる最新の低侵襲手術を積極的に取り入れています。

主な手術手技をご紹介します。

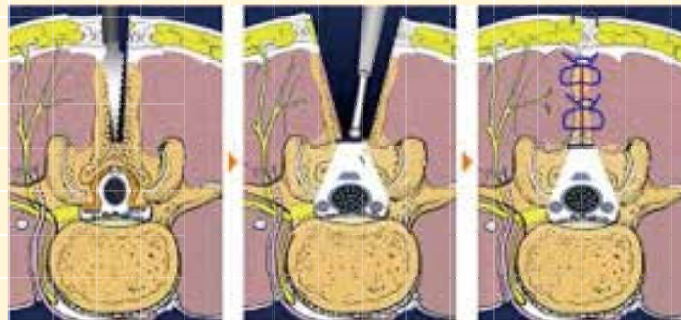
●腰椎椎間板ヘルニアに対する内視鏡下椎間板摘出術

脊椎の後方から直径1.6cmの管を挿入して、内視鏡カメラで術野をモニターで確認しながら、椎間板ヘルニアを摘出する方法です。



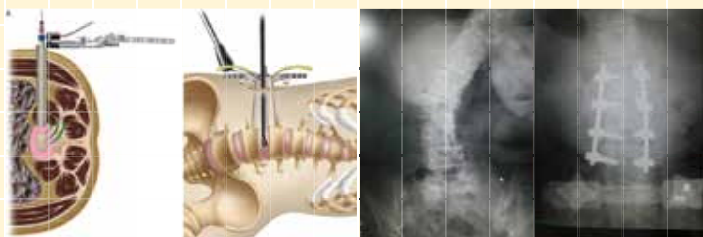
●腰部脊柱管狭窄症に対する棘突起縦割椎弓形成術

術後の疼痛軽減や腰背部の筋肉・靭帯・骨など正常組織の温存を目的とした棘突起縦割式アプローチを行っています。



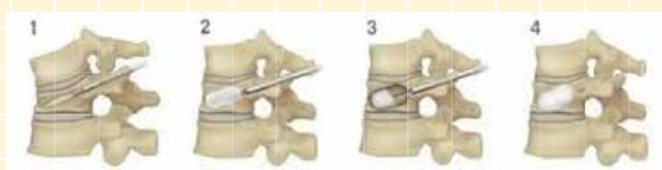
●脊柱変形に対する低侵襲脊椎固定術

OLIF (オーリフ) といって低侵襲手術の中でも後方の筋肉、椎弓に手術侵襲を加えない方法を採用しています。脇腹からの小皮切で腰椎に側方からアプローチし、脊椎前方に十分な骨移植を行ない脊椎の矯正固定を行なう手術技術です。



●骨粗鬆症性椎体骨折に対する経皮的椎体形成術 (Balloon Kyphoplasty:BKP)

風船 (バルーン) を骨折椎体内に設置し、膨らますことでゆっくりと潰れた骨を整復します。風船除去後に生じたスペースに骨セメント (PMMA) を注入して、骨折部を固めます。

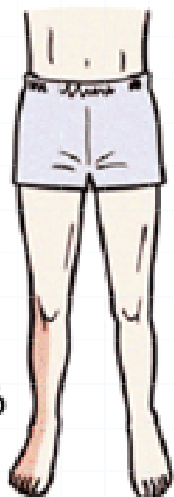


症状

腰や臀部が痛み、下肢にしびれや痛みが放散したり、足に力が入りにくくなります。

背骨が横に曲がり(疼痛性側弯)、動きにくくなり、重いものをもったりすると痛みがよくなる
ことがあります。

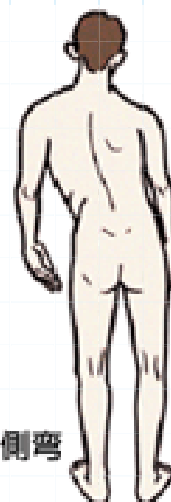
しびれが
よく起こる
部位



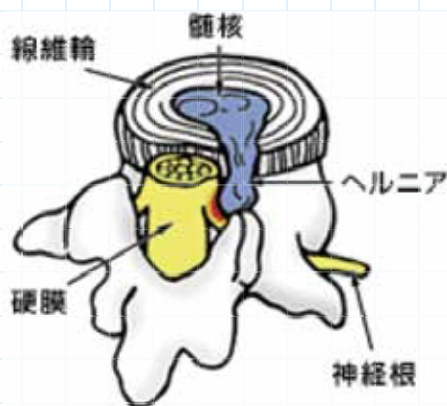
下肢放散痛



疼痛性側弯



原因と病態



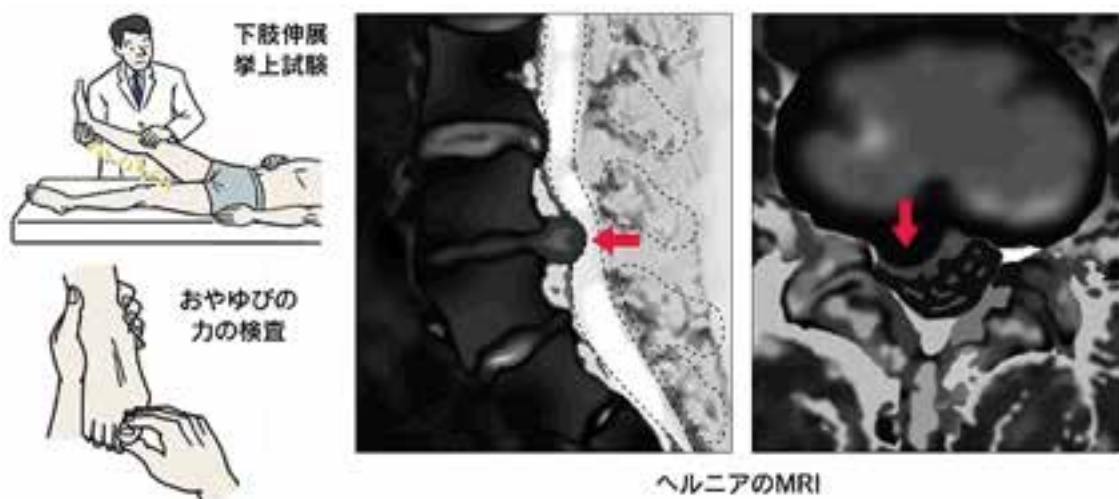
椎間板は線維輪と髄核でできていて、背骨をつなぎ、クッションの役目をしています。その一部が出てきて神経を圧迫して症状が出ます。椎間板が加齢などにより変性し断裂して起こります。

悪い姿勢での動作や作業、喫煙などでヘルニアが起こりやすくなることが知られています。

診断

下肢伸展挙上試験(膝を伸ばしたまま下肢を挙上し坐骨神経痛の出現を見る)や下肢の感覚が鈍いかどうか、足の力が弱くなっていないか等で診断します。さらに、X線(レントゲン)撮影、MRIなどで検査を行い診断を確定します。

ただし、MRI画像で椎間板が突出していても、症状が無ければ多くの場合問題はありません。



予防と治療

痛みが強い時期には、安静を心がけ、コルセットをつけたりします。また、消炎鎮痛剤の内服や坐薬、神経ブロック(神経の周りに痛みや炎症を抑える薬を注射する)を行い、痛みをやわらげます。腰を温めるのも良いでしょう。痛みが軽くなれば、牽引を行ったり運動療法を行うこともあります。

これらの方法でよくなる場合や下肢の脱力、排尿障害があるときには手術をお勧めすることがあります。最近では内視鏡を使った低侵襲手術も広く行われるようになってきました。

(日本整形外科学会ホームページより)

内視鏡下椎間板切除術

- 内視鏡下の腰椎椎間板ヘルニア手術では、先端の曲がった専用の手術器具を使用します。



- 内視鏡を用いて行う手術も、従来法と同じく腹臥位で行います。

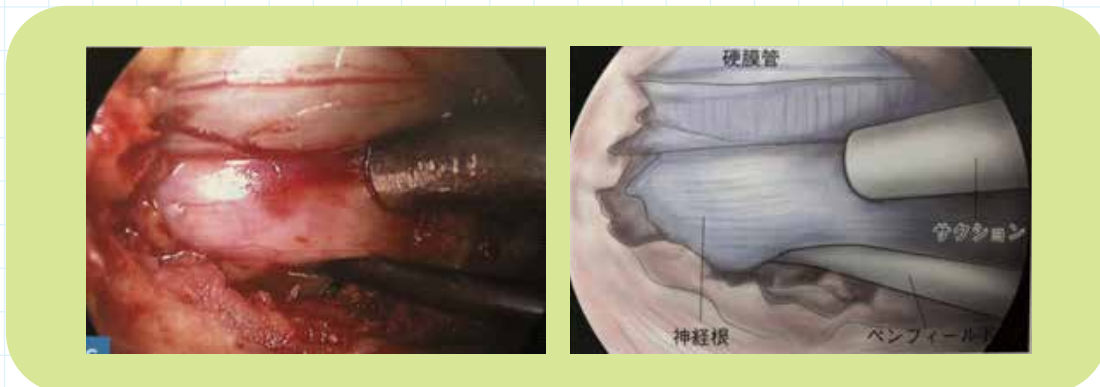


- 手術では腰背部中央部に約2cmの切開を加え、図のように金属製の円筒を挿入します。



●円筒内をテレビモニターに映して脊髄神経を圧迫しているヘルニアを摘出します。

①神経根を内側によけて、神経の裏側にあるヘルニアを露出するところです。



②ヘルニアを摘出しているところです。



(写真は、脊椎内視鏡下手術:吉田宗人著から引用)

手術時間は約1時間で、出血はほとんどありません。傷口が小さいので手術後の痛みは低減されています。

当院では、資格(脊椎内視鏡下手術・技術認定医)を持った医師が手術を行っています。

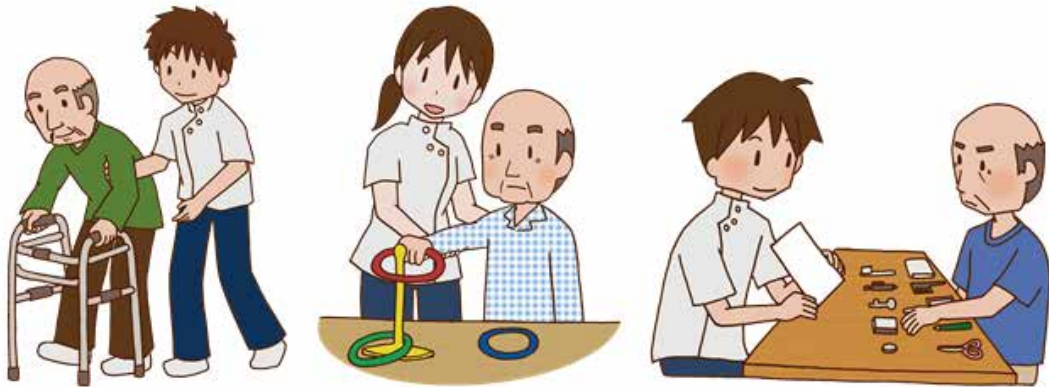
リハビリテーション科



令和2年8月から奈良県西和医療センターにリハビリテーション科が新設されました。

私は初代リハビリテーション科部長をさせていただくことになりました岡山悟志です。今後ともよろしくお願いたします。

リハビリテーション医学とはさまざまな病態、疾患、外傷などにより生じた機能障害を回復し、残存した障害を克服しながら、人々の「活動を育む」医学分野です。

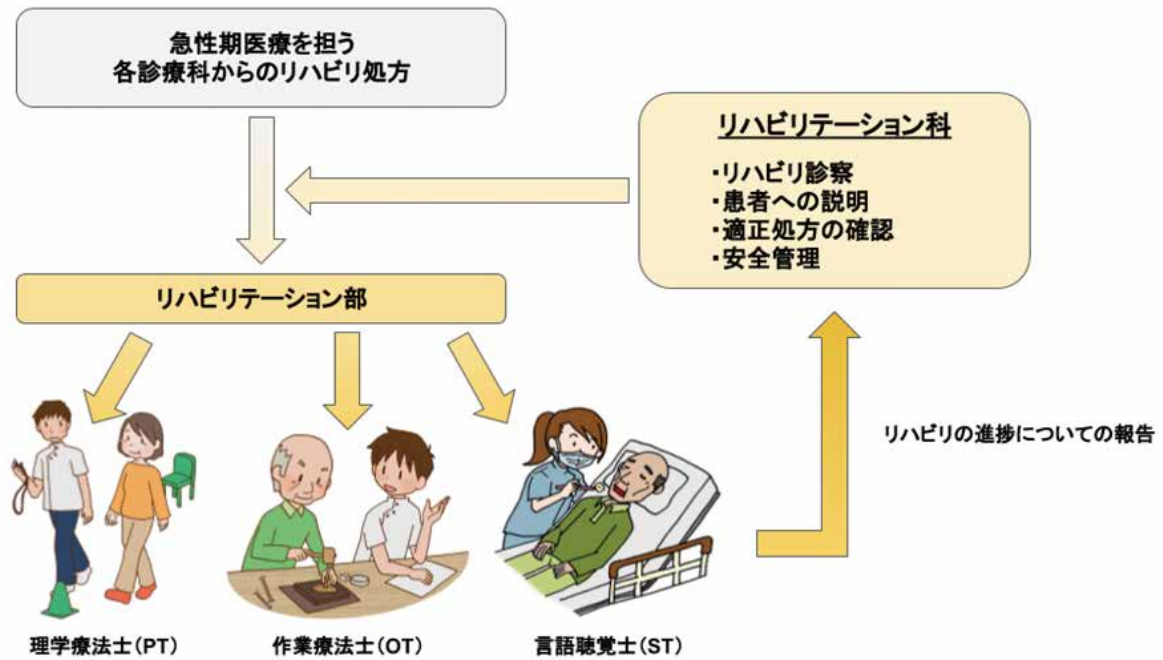


リハビリテーションには、大きく、急性期リハビリテーション、回復期リハビリテーション、生活期リハビリテーションがあり、**当科は急性期リハビリテーションを担います。**急性期医療を行う様々な診療科をサポートする診療科ですので独自の病床を持ちませんが、早期からのリハビリテーションにより廃用症候群を予防し、機能回復の促進により入院期間を短縮し、患者さんがより早期により高い機能で社会復帰できるよう医療を行います。

| 急性期 | 回復期 | 生活期 |
|--|--|--|
| 疾患・外傷の専門的治療 | 疾患・外傷の専門的治療 | 疾患・外傷の専門的治療 |
| リハビリテーション治療 ・機能の回復 ・活動の低下防止と初期改善 | リハビリテーション治療 ・機能の回復 ・能力低下の最小化 ・活動の改善 | リハビリテーション治療 ・機能の回復 ・活動の低下防止と初期改善 |
| 家庭・社会活動へのアプローチ (準備) | 家庭・社会活動へのアプローチ (準備促進) | 家庭・社会活動へのアプローチ (実践) |

リハビリテーション科

当科では、入院早期から、また、症例によっては術前から理学療法、作業療法、言語聴覚療法を効果的に実施し、さらに、リハビリテーション医療を受けるすべての患者さんが安全にリハビリテーションを受けることができるよう、リハビリテーション科医と循環器内科医の知識と技術を活用しながら、多職種連携を行い、患者さんにとってより良いリハビリテーションを提供します。



主な診療内容

- ・リハビリ診療と処方
- ・理学療法、作業療法、言語聴覚療法
- ・リハビリ栄養
- ・摂食と嚥下リハビリ
- ・院内の転倒予防対策
- ・各診療科とのリハビリカンファレンス



施設基準

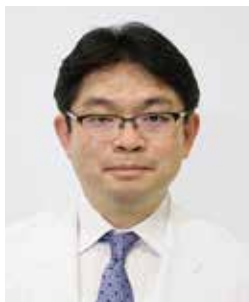
- 運動器疾患リハビリテーション料 (I)
- 心大血管リハビリテーション料 (I)
- 呼吸器疾患リハビリテーション料 (I)
- 脳血管疾患リハビリテーション料 (I)
- 廃用症候群リハビリテーション料 (I)
- がん患者リハビリテーション料

岡山悟志 プロフィール

- | | |
|------------------|---|
| 所属学会 / 認定 | 日本リハビリテーション医学会 日本急性期リハビリテーション医学会 日本心臓リハビリテーション医学会 指導士 日本腎臓リハビリテーション医学会 日本循環器学会専門医 日本腎臓学会専門医、指導医 日本脈管学会専門医 日本老年医学会専門医、指導医 日本医師会健康スポーツ医 日本体育協会スポーツドクター |
| 専門分野 | 急性期リハビリテーション 心臓リハビリテーションと腎臓リハビリテーション |

産婦人科

【ごあいさつ】



令和2年9月、奈良県西和医療センター産婦人科部長に着任いたしました春田祥治と申します。産婦人科は、妊娠・出産・産後に関連する“産科”と、子宮や卵巣の腫瘍、ホルモン異常や加齢に伴う疾患などを扱う“婦人科”から成る、**女性特有の疾患を幅広く扱う診療科**です。そのため、各分野の専門医が協力して診療を行うことが不可欠です。

当科では、専門的診療の質の更なる向上と、患者さんのニーズへの対応強化を図り、西和地域のみならず、広く県民の皆さんのお役に立てるように努めて参ります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

【産科診療 ～妊婦健診を実施しています～】

「これまで以上に母子の安全・安心を高め、かつ質の高い産婦人科医療を提供する」ことを目的として、令和元年8月に奈良県西和医療センター（以下西和）と奈良県総合医療センター（以下県総合）の産科診療が統合いたしました。2病院の産婦人科の間で電子カルテがオンライン接続され診療情報を共有することが可能となり、**「妊婦健診を西和で行い、分娩管理を県総合が担当**



し、そして産後健診と新生児健診は再び西和で行う」という医療連携システムが立ち上がりました。新たなシステムがスタートして以降、多くの方が無事出産を終え、母児ともに西和での産後ケアを受けておられます。

《西和産科の特色》

- 当科では、正常経過の妊婦健診だけではなく、**周産期専門医**による「**産科健診外来**」において、他科と連携して内科合併症を有する産科管理も可能な限り行います。
- 緊急時には、**県総合周産期母子医療センター**がいつでも迅速に対応しますので、患者さんは安心して西和で健診が受けられます。
- 県総合の**超音波専門医**による「**胎児超音波スクリーニング外来**」を新設しました。
- 当科助産師が、妊娠中および産後のきめ細やかな指導を行います。

産 婦 人 科

【婦人科診療 ～専門性の向上をめざして～】

《西和婦人科であつかう疾患》

- 子宮・卵巣に関連する疾患…子宮筋腫、卵巣のう腫、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなど
- 女性ヘルスケア…月経の異常、子宮内膜症、更年期障害、骨盤臓器脱(性器脱)、排尿のトラブルなど
- 性器感染症・骨盤内腹膜炎

《西和婦人科の特色》

- 一般的な婦人科診療の他に、専門外来として「腫瘍外来」と「女性ヘルスケア外来」を新設しました。腫瘍外来では、悪性症例に対して**婦人科腫瘍専門医**が迅速に検査・診断を行い、適切な治療方針を患者さんに提示し、県総合と協力して治療を進めます。女性ヘルスケア外来では、**女性ヘルスケア専門医**が骨盤臓器脱(性器脱)や更年期障害などに対する診療を行い、女性のすべてのライフステージにおけるQOL(生活の質)向上に努めます。
- 主に良性症例を対象として、オーソドックスな開腹手術の他に鏡視下手術(腹腔鏡手術・子宮鏡下手術)を積極的に行います。また、性器脱に対する専門性の高い経膣手術を実施しています。
- 子宮がん検診を積極的に実施し、西和地域における婦人科疾患の早期発見をめざします。

【外来担当表】

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|----|---------------------|---------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 午前診 | 1診 | 婦人科 樋口 | | 産科・婦人科 喜多(奇数週) 佐道(偶数週) | 産科・婦人科 春田 | 腫瘍外来 喜多 |
| | 2診 | 産科健診外来 吉元/石橋/渡辺 | | | 婦人科 樋口 | 胎児超音波 スクリーニング外来 佐道(第1・3週) |
| 午後診 | | 女性ヘルスケア 外来 樋口 | 産科・婦人科 担当医 | 産科・婦人科 春田 | 女性ヘルスケア 外来(性器脱) 春田 | |
| 手術 | | | ○(午前) | | | ○(終日) |

※太字は専門外来(予約制)



【スタッフ紹介】

幅広い産婦人科診療を行うために、県総合の医師が西和産婦人科スタッフを兼務し外来および手術に従事しています。

| | 役職 | 専門分野・研究分野 | 専門医・指定医 |
|-------|--|---|--|
| 春田祥治 | 奈良県西和医療センター 産婦人科部長 奈良県総合医療センター 産婦人科副部長兼務 | ●女性ヘルスケア (更年期医学等) ●女性骨盤底医学 (性器脱) ●静脈血栓塞栓症 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本女性医学会女性ヘルスケア専門医 ●母体保護法指定医 ●医学博士 |
| 細川奈月 | 西和産婦人科医長 県総合産婦人科医長兼務 | ●腹腔鏡下手術 ●女性スポーツ医学 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●母体保護法指定医 ●日本体育協会公認スポーツドクター ●医学博士 |
| 樋口サキ | 県総合産婦人科医員 西和産婦人科医員兼務 | ●女性ヘルスケア (更年期医学等) ●周産期医学 | ●日本産科婦人科学会専門医 ●日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医 |
| 喜多恒和 | 県総合産婦人科統括部長 県総合周産期母子医療センター 長 西和産婦人科統括部長兼務 | ●婦人科腫瘍学 ●産婦人科感染症学 ●HIV母子感染 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医・指導医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●医学博士 |
| 佐道俊幸 | 県総合産婦人科部長 | ●周産期医学 ●遺伝診療 ●出生前診断 ●更年期医学 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本周産期・新生児医学会周産期専門医・指導医(母体・胎児) ●日本超音波医学会超音波専門医・指導医 ●日本女性医学会女性ヘルスケア専門医・指導医 ●臨床遺伝専門医 ●日本胎児心臓病学会胎児心エコー認証医 ●日本抗加齢医学会専門医 ●日本性感染症学会認定医 ●インフェクションコントロールドクター(ICD) ●母体保護法指定医 ●医学博士 |
| 杉浦 敦 | 県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務 | ●婦人科腫瘍学 ●産婦人科感染症学 ●HIV母子感染 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●ダヴィンチ(ロボット手術)第一助手 サーティフィケート |
| 谷口真紀子 | 県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務 | ●婦人科腫瘍学 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 |
| 吉元千陽 | 県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務 | ●周産期医学 ●遺伝診療 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本超音波医学会超音波専門医 ●日本周産期・新生児医学会周産期専門医(母体・胎児) ●臨床遺伝専門医 ●母体保護法指定医 ●医学博士 |
| 伊東史学 | 県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務 | ●婦人科腫瘍学 ●腹腔鏡下手術 ●ロボット手術 | ●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●日本産科婦人科内視鏡学会腹腔鏡認定医 ●日本ロボット外科学会専門医 ●母体保護法指定医 ●ダヴィンチ(ロボット手術)術者 サーティフィケート ●医学博士 |
| 石橋理子 | 県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務 | ●周産期医学 ●産婦人科感染症学 | ●日本産科婦人科学会専門医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本周産期・新生児医学会周産期専門医(母体・胎児) ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●母体保護法指定医 |
| 渡辺しおか | 県総合産婦人科医員 西和産婦人科医員兼務 | ●産婦人科一般 | ●日本産科婦人科学会専門医 ●母体保護法指定医 |

薬剤部

子宮内膜症 月経困難症の薬

子宮内膜症や月経困難症の治療薬に、低用量エストロゲン・プロゲスチン配合剤 (LEP 製剤) があります。卵胞ホルモン (エストロゲン) と黄体ホルモン (プロゲスチン) の2つの女性ホルモンが含まれています。

排卵を抑えて子宮の内膜が厚くならないようにすることで、痛みの原因物質であるプロスタグランジンの産生を抑制し、痛みの症状を軽減します。



《よく使用される薬》

ルナベルULDとヤーズは 28 日間を 1 周期として、毎月 1 回月経が来ます。月経量はとても少なくなります。



ルナベルULD

ヤーズ

ヤーズフレックス

ヤーズフレックスは、国内で唯一連続服用が可能となっている(120 日間)ため、年3回程度に月経回数を減らすことができます。

《使用上の注意》

服用初期には軽い頭痛、吐き気、少量の不正性器出血が起こることがあります。服用を続けるうちにおさまりますが、症状がひどい時や長く続く場合は、医師に相談してください。

重大な副作用として、血栓症があります

次のような症状があらわれた場合は、飲むのをやめてすぐに医師に相談してください。

《主な症状》

- ・ 激しい頭痛
- ・ 突然の視力障害 (見えにくい所がある、視野が狭くなる)
- ・ 舌のもつれ、しゃべりにくい
- ・ 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
- ・ 突然の足の痛み・腫れ、手足の脱力・まひ

服用ができるかどうか
医師に相談が必要な人

- ・ 乳がん、子宮癌やその疑いがある
- ・ 静脈血栓症、肺塞栓症、脳血管障害、冠動脈疾患にかかったことがある
- ・ 1日15本以上喫煙する
- ・ 高血圧
- ・ 妊娠またはその可能性がある
- ・ 授乳中

手術時等、休薬が必要な場合があるので、医療機関を受診する際には、お薬を飲んでいることを医師に必ず伝えてください。



栄養部

いきいき快腸メニュー

この冬はインフルエンザだけでなく新型コロナウイルスにも備えて特に体調を整えておきたいものです。腸管にはウイルスや病原菌などの外敵から体を守ろうとする免疫細胞が体全体の約7割存在しており、人体最大の免疫器官と言われます。そこで今回は腸の働きを活発にして免疫アップに着目したメニューをご紹介します。



お品書き

- 一、ごはん
- 二、さばの味噌煮春菊添え
- 三、きんぴらごぼう
- 四、きのこ豆腐の吉野汁
- 五、オリゴ糖入り
フルーツヨーグルト

〈さばの味噌煮春菊添え〉

鯖に豊富な EPA や添えの春菊に多いβカロテンは免疫機能を高めることに優れた栄養素です。また、味噌などの発酵食品には腸内の善玉菌である乳酸菌が含まれます。生姜や山椒の実と一緒に煮ると体もポカポカ。

〈きんぴらごぼう〉

ごぼうに多い不溶性食物繊維は排便を促し、水溶性食物繊維のイヌリンは腸内の善玉菌に利用され腸内環境を良くする働きがあります。きんぴらとの相性が良いコンニャクにも食物繊維が多く、昔から「体の砂払い」と言われています。是非一緒にどうぞ。

〈きのこ豆腐の吉野汁〉

きのこ類に豊富な食物繊維の一種であるβグルカン、腸内の免疫細胞に直接働きかけ、その機能を高めてくれます。吉野汁はお吸い物に葛粉や片栗粉でとろみをつけて作ります。色々なきのこや豆腐、里芋なども入れて具たくさんに。柚子を添えると良い香りに体も心も癒やされます。

〈オリゴ糖入りフルーツヨーグルト〉

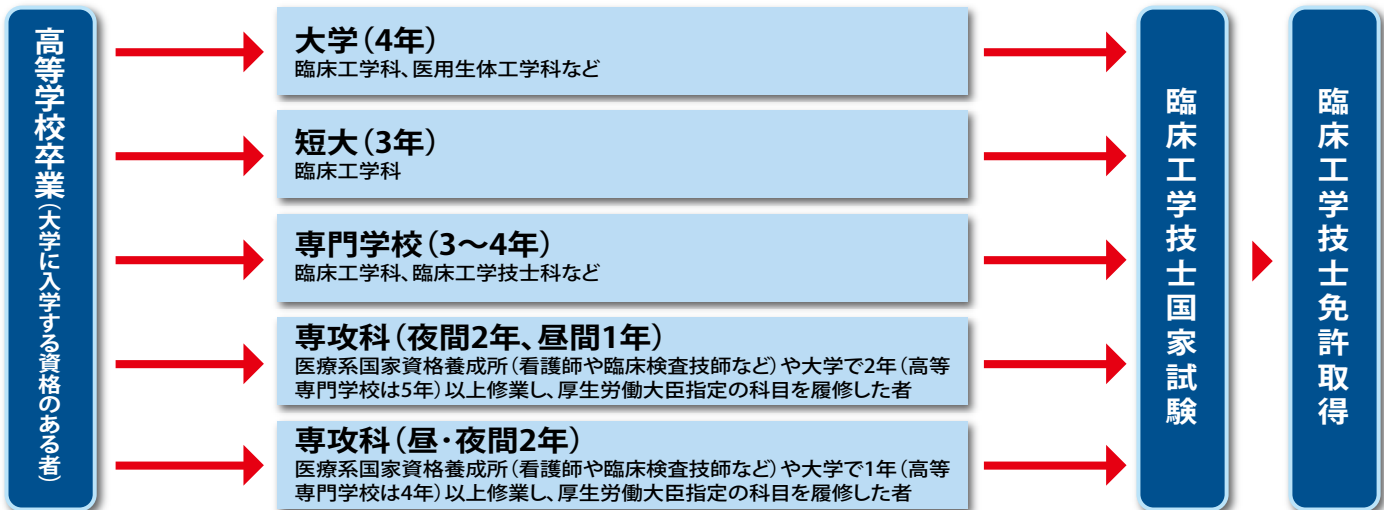
ヨーグルトに多いビフィズス菌などの腸の善玉菌はプロバイオティクスと呼ばれます。また、オリゴ糖は善玉菌のエサとなり、プレバイオティクスと呼ばれます。一緒に摂ると効果的。フルーツのビタミンCも免疫機能に。



腸や免疫機能に良い栄養素を多く含む食品は私たちの身近にたくさんありそうですね。毎日の食事に少しずつ色々なものを取り入れてみてくださいね。

ファミリー特集 病院で働こう!!

第3回 臨床工学技士になるには



臨床工学技士は医療機器の専門医療職です。病院内で、医師・看護師や各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作などを担当しています。また、医療機器が何時でも安心して使用できるように保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。



専門学校を卒業後に就職した透析クリニックを経て、現在は当センターで人工心肺業務を行っています。臨床工学技士になるには上記のような方法がありますが、業務内容は多岐に渡るため、活躍の場も多いです。医療機器の操作や保守点検を通じて、患者さんが安全に治療を受けて頂けるようチーム一丸となっております。ファミリーを見て、臨床工学技士となり一緒に働ける方が増えることを楽しみにしています。

臨床工学技士 7年目



私は近畿大学の医用工学科を卒業し、今年2年目になりました。高校在学中、進学先の大学を選択する際に臨床工学技士について初めて知りました。その当時は機械が大好き!というわけではなかったのですが、こんな職業があるの!?と興味を持ったことがきっかけで臨床工学技士になりました。病院に就職し驚いたことは、大学で勉強したよりも多くの種類の医療機器があったことです。覚えることが多く勉強の日々ですが、先輩方に教えてもらいながらひとつずつ自分でできることが増えていくことが嬉しく、毎日楽しく頑張っています!

臨床工学技士 2年目



世間ではCOVID19が連日ニュースで取り上げられておりますが、臨床工学技士も人工呼吸器やECMO装置の操作等で活躍しています。本年5月の内閣総理大臣記者会見におきましても、総理自らが臨床工学技士に対し感謝の意を述べられました。

もちろんそれだけでなく、日々の治療や手術においても臨床工学技士の果たす役割は大きく、医療機器の操作・保守点検を通じて医療、ひいては患者さんの安全性向上に寄与しています。皆さんも臨床工学技士を目指してみませんか?

臨床工学技術部 技師長 寺田 賢二



新型コロナウイルス感染症にうつらない、 うつさないために

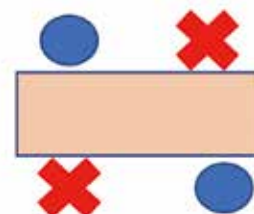
新型コロナウイルス感染症とは

SARS-CoV-2というウイルスによる感染症。症状は発熱やのどの痛み、長引く咳（1週間前後）強いだるさ（倦怠感）が多いです。感染から発症までの期間は1日から14日（多くは5日から6日）といわれています。飛沫と接触によりうつります。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や持病のある方は重症化しやすいです。

感染防止の3つの基本…一人一人が気を付けること

① 身体的距離の確保

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら、屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 複数人で食事する場合、食事の時間をずらす。



② マスクの着用

- 咳エチケットの徹底
- 外出時や会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

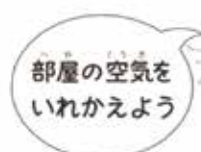


③ 手洗い

- まめに手洗い・手指消毒。特に帰宅時。手で目や鼻、口をむやみに触らない。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。あるいはアルコールで手指消毒をする。
 - ハンドタオルの共有は避ける。（ペーパータオルの活用などをおすすめします）
- ※ 高齢の方や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

日常生活で注意すること

- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- こまめに換気
- 毎朝、体温測定、健康チェック。発熱や風邪の症状がある場合はムリせず休む。
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 買い物は計画を立てて素早くすませます。空いている時間に行く。（次ページへ）



日常生活で注意すること

- ライブ、カラオケなどは避ける。参加する時はマスクを着用し、距離をとるなど示されている感染対策を守る。(歌う人の正面に食べ物を置かない。換気する。など)
- 多人数、長時間の会食は避ける。大皿は避ける。グラスなどの回し飲みをしない。
- 車に同乗するときはマスクを着用、前と後ろの窓を少し開けて換気する。
長時間のドライブは避ける。
- 発症したときのため、いつ、どこで、誰と過ごしたか記録しておく。



インフルエンザと症状が似ています。早めにインフルエンザのワクチン接種をしておきましょう

診察を受けたいとき

発熱やのどの痛み、長引く咳(1週間前後)、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ、感冒症状が長引くなど新型コロナウイルス感染症が心配な場合は新型コロナ受診相談窓口に電話して相談しましょう。

帰国者・接触者相談センター 新型コロナ受診相談窓口

0742-27-1132(平日・土日祝日24時間) 9月18日時点

家庭内でできる感染予防策…家族に感染または疑いがあるとき

ご家族が感染症を発症した場合、一緒に暮らす家族全員が濃厚接触することとなり、感染する可能性が高くなってしまいます。

居場所

- 症状のある方と、ない方の部屋は可能であれば分ける。

症状がある方

- 風邪のような症状がある場合には、自宅で安静にする。
- ご家族と接する時にはマスクを着用し、こまめに手洗いをする。
- 下痢症状などがある場合は、入浴は避ける。または、家族が入った後の一番最後に入る。

ご家族の方

- 症状のある方がマスクを着用できない場合には、ご家族がマスクを着用する。
- こまめに手洗いや手指消毒をする。



- 看病する場合は、なるべく一人に限定し接触リスクを少なくする。
- 看病する人も体温チェックを毎日朝・夕で実施し、症状がないか注意する。

洗濯

- 下痢や嘔吐で汚れた衣類・寝具は80℃の熱湯に10分浸漬し消毒するか、0.02%の塩素系消毒薬に浸漬する。(塩素系消毒薬は色落ちするので注意が必要)

掃除

- 室内は定期的に換気し、新鮮な空気を入れる。
- 皆がよく触れる場所(ドアノブやスイッチなど)は拭き掃除をする。
- ティッシュなどのゴミは密閉して捨てる。



《掃除のポイント》

- 汚れが残ったままでは消毒の効果が期待できないため、できるだけ最初に汚れを落とす。
アルコール入りの洗剤は、ウイルスや細菌の消毒に有効。
塩素系消毒薬(キッチンハイターなど)もウイルスや細菌の消毒に有効。
約0.05%濃度に希釈した薬液を使用し、拭き掃除を。
ただし、金属が錆びる可能性があるため、消毒液で拭いた後に水ぶきをしましょう。

最新鋭のCT装置が9月末より稼働開始しました!

AI(人工知能)を搭載した
“Canon Aquilion Prime SP I Edition”
 従来より少ない放射線量で、
 高画質な画像の撮影ができます。



● お知らせ ●

医療職の方 対象の講座

第71回地域医療連携講座

●11月19日(木) 14:00～15:00

「奈良県西和医療センターでのCOVID-19診療の現状」
西和医療センター 院長 土肥 直文

「奈良県西和医療センターでのCOVID-19感染対策のすべて」
～当センターでのCOVID-19診療の経験を踏まえて～
西和医療センター 感染管理認定看護師 西田 典子

今回はZoomを利用したオンラインによる講座となります。

参加希望の医療職の方は患者支援センターまで
お問い合わせ下さい。

*変更の可能性もあります。
詳細はお問い合わせ下さい。



■ 無料臨時駐車場(病院から南へ向かい国道25号線沿いに徒歩3分)の新設についてのお知らせ

「西和医療センター発熱外来クリニック」を第2駐車場に建設して、新型コロナウイルス感染症診療を開始して以来、一般診療のためにお車で来院して頂いている患者の皆さまには、駐車スペース不足による大変なご迷惑をおかけしております。この度、近隣の土地を所有される方のお力添えを頂戴し、「無料臨時駐車場(20台分)」を設置することができました。国道25号線沿いの病院南に位置する翠悠会王寺診療所のさらに南側の土地でございます。病院から徒歩で3分ほどの距離ですが、無料駐車場とさせていただきますので、西和医療センターにお車で越しの皆さまにご利用いただければと考えております。なお、西和医療センターに無関係の車両に関しましては、警察に連絡してレッカー移動などの対処をさせていただきます。少ない駐車スペースを有効に利用していただけるよう、皆さまのご協力を引き続きお願いいたします。これからも長期間続くことが予想される新型コロナウイルス感染症の時代、住民の皆さまの命と健康を守るため、西和医療センターは努力を続けて参りたいと考えております。住民の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い致します。



「ファミリー」は年に4回の発刊を予定しています。地域の皆様の健康に役立ち、親しまれ愛される紙面作りをめざしていきます。

住民の皆様に役立つ情報・当院との連携についてなど、地域の登録医の先生方の投稿をお待ちしています。詳細は地域医療連携室へお問い合わせください。

発行・編集

奈良県西和医療センター情報誌

発行日 令和2年11月1日

編集者 地方独立行政法人奈良県立病院機構
奈良県西和医療センター 広報委員会
〒636-0802 生駒郡三郷町三室1-14-16

TEL:0745-32-0505(代表) FAX:0745-31-1354

