



くしゃみ、鼻みず、鼻すすり、目・鼻をこすることが多い  
いびきや口呼吸が目立つ  
1年中鼻がグスグスしている、  
昼間も眠たかったり、集中力が低下している

ほこりっぽいところでは鼻がグスグスしていませんか？  
花粉症に困っているなどの症状はありませんか？



こんな時には**アレルギー性鼻炎**の可能性がります！！

**アレルギー性鼻炎**には、通年性アレルギー性鼻炎と季節性アレルギー性鼻炎があります。通年性はダニやほこり、ペットの毛などが原因のことが多く、季節性はいわゆる花粉症で、春に飛ぶスギやヒノキが有名ですが、原因となる花粉は様々あり原因になり得る花粉は1年中存在します。アレルギー性鼻炎は他のアレルギー疾患に比べて自然に治ることが少なく、アレルギー性鼻炎は増加傾向であり、日本人の約半数が発症しており、近年は発症年齢が低年齢化しているといわれています。

治療は、薬物治療、アレルギー免疫療法、手術療法があります。また、原因となるダニやペットの毛、スギ・ヒノキなどの花粉を避けることも大事です。当院では、飲み薬や鼻に直接噴霧する点鼻薬に加えて、ダニやスギに対する舌下免疫療法を行っています。



舌下免疫療法は、体にアレルギーに慣らし、根本的な体質改善の期待ができる治療法です。治療薬を舌の下に置き、決まった時間保持した後に飲み込みます。初回は病院で服用する必要があり、服用し始めは口腔内違和感などの症状がでることがありますが、最初の1ヶ月程度で改善することが多いと言われています。治療は長期間必要になりますが、1年程度で効果がみられ、継続することで効果が高まり、3~5年継続すると、治療中止後も長期にわたり効果期待できる可能性があります。

スギの舌下免疫療法に関しては、12月までに開始する必要があります。スギ花粉の飛散時期には開始できません。

