

ゼーゼーがでて息苦しくなる
咳がでると止まらない
咳で夜間も眠れない
運動すると咳が出ちゃう
風邪を引くとゼーゼー言いやすい



こんな時には**気管支喘息**の可能性が**あります！！**

気管支喘息とは、**ダニ**や**ハウスダスト**といった環境中のアレルギーによって起こる、気道の慢性アレルギー性炎症で、空気の通り道が狭くなり呼吸が苦しくなる状態（=**喘息発作**）を繰り返す病気です。**ゼーゼー**、**ヒューヒュー**というような音が聞こえる呼吸が特徴的ですが、わかりにくいこともあります。また小さいお子さんはもともと気管が細く柔らかいので感冒時など喘息以外でも**ゼーゼー**、**ヒューヒュー**と聞こえることがあり、喘息と区別するのは簡単ではありません。**ゼーゼー**、**ヒューヒュー**の起こるタイミングや繰り返しているのかなどの状況を詳しく確認することがとても大切です。

治療は**長期管理薬**と**発作治療薬**があります。気道の炎症を抑え**喘息発作**を予防するために内服や吸入ステロイド薬などの**長期管理薬**が必要になり、**喘息発作**時には狭くなった気道を広げるために**発作治療薬**が必要になります。気管支喘息を悪化させる原因を減らすための**環境調節**を行うことも大切です。



当科では、**呼気 NO 検査**や**呼吸機能検査**を用いて診療を行っています。年齢によって検査が難しい場合には喘息治療を試みて発作が改善するかを確認する場合があります。気道の炎症をコントロールして症状がない状態を保ち、日常生活を制限なく送れることを目指します。

