



# 病院探訪!!

第4回

～栄養管理部～



## 栄養管理部へのアプローチ



栄養管理部の事務所および厨房は南館地下1階にあります。通用口は職員用駐輪所付近にあり、病棟への食事の配膳・下膳には廊下に面した出入口を 사용합니다。



## 事務所の様子



通用口を入れてすぐ左手が事務所です。管理栄養士は現在9名在籍しており、平日は通常7～8名体制で勤務しています。医師をはじめとした医療スタッフと連携しながら患者さんやそのご家族、地域の皆様に寄り添った栄養管理を行うことが私たちの目標であり、願いです。

栄養管理計画書※を作成しています。

患者さんの食事に関するご相談受け付けています!

栄養指導やカンファレンスに必要なデータを調べています。

食事の発注をしています。

※栄養管理計画書とは:患者さんの栄養状態の評価や問題点・改善計画を記録する書類です。



## 厨房エリア① (清潔区域)



当センターの厨房には食材を調理するための主だった設備はありません。患者さんの食事は病院とは別の場所にある給食委託会社所有の大型厨房で調理され、そこから毎日、昼食8時、夕食13時、翌朝食18時の1日計3回、専用トラックで配送されています。納品時の食事はチルド温度帯(約0℃)で冷やされていますので、食事の配膳時間に合わせて再加熱カートで加熱します。



再加熱カート

厨房内にたくさん並んでいる左の写真のこの機器は「再加熱カート」といいます。現在12台の再加熱カートがあり、1つのカートには最大24食の食事が納まります。カート内の食事をチルド状態で冷やしたり、100℃の温風で加熱したりすることができるため、適温で衛生的な食事を提供することができます。

給食委託会社への食事発注は納品1日前が締め切りです。そのため、緊急で入院された患者さんへの食事提供には間に合いません。そうした場合に対応できるよう、あらかじめ、冷凍やレトルトなどの調理済み食品を常備し、提供することもあります。嚥下訓練や低栄養の患者さんに必要な栄養補助食品も当センターで準備し、適宜提供しています。



栄養補助食品

## 厨房エリア② (非清潔区域)



各病棟から下膳されてきたカートが並べられています。カート内の食器類は残飯も含めて給食委託会社が持ち帰りますが、その前に病院側が提供している箸・スプーンなどの食器類や飲み残した液体、私物のゴミ類がある場合は取り除いておかなければなりません。



食事と一緒に配膳している箸とスプーンは毎食栄養管理部の職員がトレーにセットしています。下膳後は手作業できれいに洗浄し、食器消毒保管庫で加熱殺菌します。

厨房専属の職員が細目に清掃を行っており、厨房内はいつもピカピカです。



現在、厨房専属の職員は12名在籍しています。厨房の仕事は通常毎朝6時にはじまり、夜19時45分に終わります。その間、交代勤務で常に2～3名の職員が業務に従事しています。



## 栄養指導室



栄養指導室は南館2階エレベーター前にあります（令和6年5月1日現在）。患者さん一人ひとりのお話を傾聴し、紙資料、スライド、本物そっくりなフードモデルなどを使って丁寧に分かりやすく説明するよう心がけています。

## 災害時非常食備蓄倉庫



災害などにより通常の食事を提供できなくなった時のために非常食を備蓄しています。患者さん用、職員用、合わせておよそ600食×3日分を見込んでいます。

〈内容〉

- アルファ米（米飯および粥）
- 非常用クッキー
- 水



栄養管理部では、院内の栄養管理の一環として、病気に応じたきめ細やかな食事の提供・管理栄養士による栄養指導・多職種連携として栄養サポートチームへの参加および栄養教室（糖尿病・腎臓・心臓等）の開催などを行っています。すべての患者さんの栄養状態を改善することにより生活の質向上を目指して、よりよい栄養管理を提供できるように職員一同一丸となって取り組んでいます。

栄養管理部長 吉田 太之



患者さんに美味しい病院食を提供できるよう、献立や調理工程を見直し、院外調理工場と日々協議しております。また、多様な栄養補助食品や常備食品を採用し、患者さん個々のニーズに合う食事対応に努めております。栄養食事指導では、「分かり易い説明」をモットーに、資料の工夫や食の最新情報の収集に日々取り組んでおります。今後も病院食や栄養管理の質を高め、患者さんの1日も早い病状回復を支援していきたいと考えております。

栄養管理副部長 岩谷 聡



## ● お知らせ ●

### 在宅ケアに関わる職種対象の講座

#### 西和MC在宅支援講座 (Web)

- 令和6年9月12日 (木) 17:30~18:30  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師  
田中 三幸



### 医療職対象の講座

#### 地域医療連携講座 (会場とWebのハイブリッド開催)

- 令和6年9月19日(木)14:00~15:00  
放射線科  
中央放射線部

\*変更の可能性もあります。  
詳細はお問い合わせ下さい。



### がん相談支援室からのお知らせ

2024年6月からがん相談支援室を開設いたしました。

がんの告知を受けた方や治療中または経過観察中の方、がん患者のご家族などがご利用できます。

がん診療に関することであれば、からだ、気持ち、日常生活、医療費の困りごとなど、どんなことでもご相談ください。また、見学も可能ですので、お気軽にお立ち寄りください。



#### 【場所】

1階ファミリーマート前

#### 【受付時間】

9:00~16:00

### ★表紙掲載のロゴマークについて

奈良県西和医療センターは安全で良質な医療サービスを提供するため、国際基準を満たした品質マネジメントを構築し、2022年12月12日にISO9001の認証を取得しました。医療の質における継続的な改善活動に取り組むことで「いい医療をより多くの患者さんへ」提供し、奈良県民の命と安全を守ることに貢献します。

「ファミリー」は年に4回の発刊を予定しております。地域の皆様の健康に役立ち、親しまれ愛される紙面作りをめざしていきます。「ファミリー」とは、フランス語で「家族」という意味で、病院の理念「患者さんを家族のように愛する」から情報誌の名前としました。

住民の皆様役に役立つ情報・当院との連携についてなど、地域の登録医の先生方の投稿をお待ちしております。詳細は地域医療連携室にお問い合わせください。

発行・編集

奈良県西和医療センター情報誌

発行日 令和6年8月1日

編集者 地方独立行政法人奈良県立病院機構

奈良県西和医療センター 広報委員会

〒636-0802 生駒郡三郷町三室1-14-16

TEL:0745-32-0505(代表) FAX:0745-31-1354(地域医療連携室)

