地方独立行政法人 奈良県立病院機構
奈良県西和医療センター
Nara Prefecture Western Medical Center

奈良県西和医療センター地域密着型住民公開講座を開催しました

平成２７年７月２３日（木）上牧町保健福祉センターにて第2回公開講座を開催し、雨の中、多くの住民の方に参加していただきました。
当日は、
　上牧町のきじ内科クリニック木地達也院長より
「生活習慣病の運動療法」
　当院消化器内科相澤茂幸医長より
「消化器がんの早期発見にむけて」
　当院藤松春美看護師より
「日常生活でストレスをためないために」
についての講演がありました。
木地先生のトライアスロンの体験談などのお話もあり、とてもなごやかな雰囲気の公開講座でした。　また、がんは早期発見が重要でそのためには検診を受けることは早期発見につながると講師の先生方から説明があり、検診の重要性をあらためて感じました。

平成２７年６月９日（木）河合町中央公民館にて第1回公開講座を開催し、多くの住民の方に参加していただきました。　当日は、
　河合町の西岡眼科　佐藤ゆかり院長より
「加齢黄斑変性の診断と治療」
　当院眼科福原潤部長より
「加齢黄斑変性症　西和医療センターにおける治療」
　当院城戸由美看護師より
「見え方の違いによる日常生活上の注意点」
についての講演がありました。
　やはり早期発見、早期治療が重要とのことで、異常を感じた場合は必ず受診するよう説明がありました。
参加いただいた皆さまからは、たくさんの質問もいただき、住民の方の健康への意識の高さを感じた公開講座となりました。

皆さんが普段診ていただいている地域の医療機関と西和医療センターがどのように連携して、皆さんのからだを守っていこうとしているか、日常生活の留意点を交えながらその仕組みなどについて簡単に説明させて頂きます