

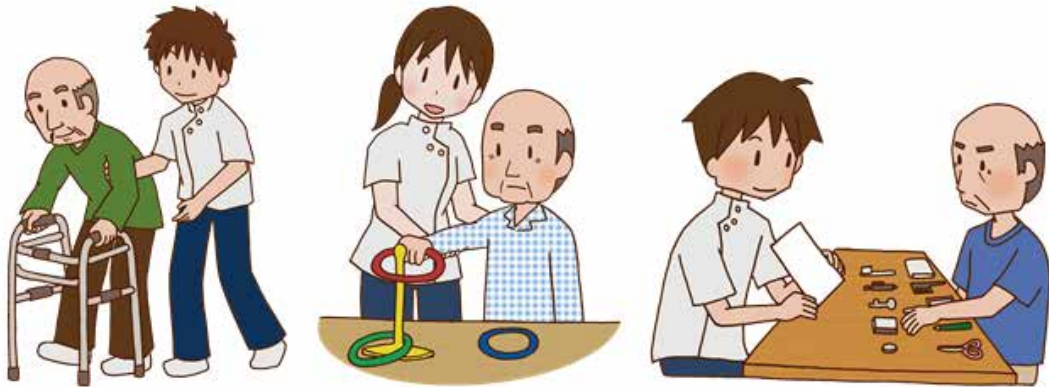
リハビリテーション科



令和2年8月から奈良県西和医療センターにリハビリテーション科が新設されました。

私は初代リハビリテーション科部長をさせていただくことになりました岡山悟志です。今後ともよろしくお願いたします。

リハビリテーション医学とはさまざまな病態、疾患、外傷などにより生じた機能障害を回復し、残存した障害を克服しながら、人々の「活動を育む」医学分野です。

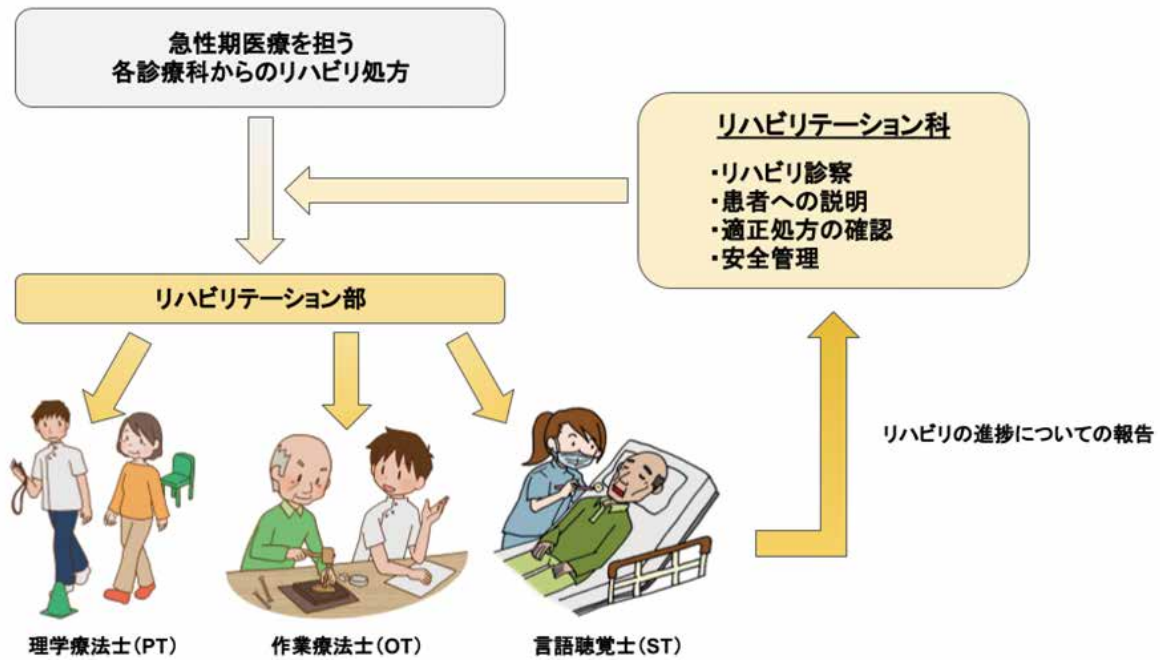


リハビリテーションには、大きく、急性期リハビリテーション、回復期リハビリテーション、生活期リハビリテーションがあり、**当科は急性期リハビリテーションを担います。**急性期医療を行う様々な診療科をサポートする診療科ですので独自の病床を持ちませんが、早期からのリハビリテーションにより廃用症候群を予防し、機能回復の促進により入院期間を短縮し、患者さんがより早期により高い機能で社会復帰できるよう医療を行います。

急性期	回復期	生活期
疾患・外傷の専門的治療	疾患・外傷の専門的治療	疾患・外傷の専門的治療
リハビリテーション治療 ・機能の回復 ・活動の低下防止と初期改善	リハビリテーション治療 ・機能の回復 ・能力低下の最小化 ・活動の改善	リハビリテーション治療 ・機能の回復 ・活動の低下防止と初期改善
家庭・社会活動へのアプローチ (準備)	家庭・社会活動へのアプローチ (準備促進)	家庭・社会活動へのアプローチ (実践)

リハビリテーション科

当科では、入院早期から、また、症例によっては術前から理学療法、作業療法、言語聴覚療法を効果的に実施し、さらに、リハビリテーション医療を受けるすべての患者さんが安全にリハビリテーションを受けることができるよう、リハビリテーション科医と循環器内科医の知識と技術を活用しながら、多職種連携を行い、患者さんにとってより良いリハビリテーションを提供します。



主な診療内容

- ・リハビリ診療と処方
- ・理学療法、作業療法、言語聴覚療法
- ・リハビリ栄養
- ・摂食と嚥下リハビリ
- ・院内の転倒予防対策
- ・各診療科とのリハビリカンファレンス



施設基準

- 運動器疾患リハビリテーション料 (I)
- 心大血管リハビリテーション料 (I)
- 呼吸器疾患リハビリテーション料 (I)
- 脳血管疾患リハビリテーション料 (I)
- 廃用症候群リハビリテーション料 (I)
- がん患者リハビリテーション料

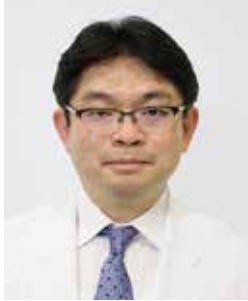
岡山悟志 プロフィール

- | | |
|------------------|---|
| 所属学会 / 認定 | 日本リハビリテーション医学会
日本急性期リハビリテーション医学会
日本心臓リハビリテーション医学会 指導士
日本腎臓リハビリテーション医学会

日本循環器学会専門医
日本腎臓学会専門医、指導医
日本脈管学会専門医
日本老年医学会専門医、指導医
日本医師会健康スポーツ医
日本体育協会スポーツドクター |
| 専門分野 | 急性期リハビリテーション
心臓リハビリテーションと腎臓リハビリテーション |

産婦人科

【ごあいさつ】



令和2年9月、奈良県西和医療センター産婦人科部長に着任いたしました春田祥治と申します。産婦人科は、妊娠・出産・産後に関連する“産科”と、子宮や卵巣の腫瘍、ホルモン異常や加齢に伴う疾患などを扱う“婦人科”から成る、**女性特有の疾患を幅広く扱う診療科**です。そのため、各分野の専門医が協力して診療を行うことが不可欠です。

当科では、専門的診療の質の更なる向上と、患者さんのニーズへの対応強化を図り、西和地域のみならず、広く県民の皆さんのお役に立てるように努めて参ります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

【産科診療 ～妊婦健診を実施しています～】

「これまで以上に母子の安全・安心を高め、かつ質の高い産婦人科医療を提供する」ことを目的として、令和元年8月に奈良県西和医療センター（以下西和）と奈良県総合医療センター（以下県総合）の産科診療が統合いたしました。2病院の産婦人科の間で電子カルテがオンライン接続され診療情報を共有することが可能となり、**「妊婦健診を西和で行い、分娩管理を県総合が担当**



し、そして産後健診と新生児健診は再び西和で行う」という医療連携システムが立ち上がりました。新たなシステムがスタートして以降、多くの方が無事出産を終え、母児ともに西和での産後ケアを受けておられます。

《西和産科の特色》

- 当科では、正常経過の妊婦健診だけではなく、**周産期専門医**による「**産科健診外来**」において、他科と連携して内科合併症を有する産科管理も可能な限り行います。
- 緊急時には、**県総合周産期母子医療センター**がいつでも迅速に対応しますので、患者さんは安心して西和で健診が受けられます。
- 県総合の**超音波専門医**による「**胎児超音波スクリーニング外来**」を新設しました。
- 当科助産師が、妊娠中および産後のきめ細やかな指導を行います。

産 婦 人 科

【婦人科診療 ～専門性の向上をめざして～】

《西和婦人科であつかう疾患》

- 子宮・卵巣に関連する疾患…子宮筋腫、卵巣のう腫、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなど
- 女性ヘルスケア…月経の異常、子宮内膜症、更年期障害、骨盤臓器脱(性器脱)、排尿のトラブルなど
- 性器感染症・骨盤内腹膜炎

《西和婦人科の特色》

- 一般的な婦人科診療の他に、専門外来として「腫瘍外来」と「女性ヘルスケア外来」を新設しました。腫瘍外来では、悪性症例に対して**婦人科腫瘍専門医**が迅速に検査・診断を行い、適切な治療方針を患者さんに提示し、県総合と協力して治療を進めます。女性ヘルスケア外来では、**女性ヘルスケア専門医**が骨盤臓器脱(性器脱)や更年期障害などに対する診療を行い、女性のすべてのライフステージにおけるQOL(生活の質)向上に努めます。
- 主に良性症例を対象として、オーソドックスな開腹手術の他に鏡視下手術(腹腔鏡手術・子宮鏡下手術)を積極的に行います。また、性器脱に対する専門性の高い経膣手術を実施しています。
- 子宮がん検診を積極的に実施し、西和地域における婦人科疾患の早期発見をめざします。

【外来担当表】

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前診	1診	婦人科 樋口		産科・婦人科 喜多(奇数週) 佐道(偶数週)	産科・婦人科 春田	腫瘍外来 喜多
	2診	産科健診外来 吉元/石橋/渡辺			婦人科 樋口	胎児超音波 スクリーニング外来 佐道(第1・3週)
午後診		女性ヘルスケア 外来 樋口	産科・婦人科 担当医	産科・婦人科 春田	女性ヘルスケア 外来(性器脱) 春田	
手術			○(午前)			○(終日)

※太字は専門外来(予約制)



【スタッフ紹介】

幅広い産婦人科診療を行うために、県総合の医師が西和産婦人科スタッフを兼務し外来および手術に従事しています。

	役職	専門分野・研究分野	専門医・指定医
春田祥治	奈良県西和医療センター 産婦人科部長 奈良県総合医療センター 産婦人科副部長兼務	●女性ヘルスケア (更年期医学等) ●女性骨盤底医学 (性器脱) ●静脈血栓塞栓症	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本女性医学会女性ヘルスケア専門医 ●母体保護法指定医 ●医学博士
細川奈月	西和産婦人科医長 県総合産婦人科医長兼務	●腹腔鏡下手術 ●女性スポーツ医学	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●母体保護法指定医 ●日本体育協会公認スポーツドクター ●医学博士
樋口サキ	県総合産婦人科医員 西和産婦人科医員兼務	●女性ヘルスケア (更年期医学等) ●周産期医学	●日本産科婦人科学会専門医 ●日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医
喜多恒和	県総合産婦人科統括部長 県総合周産期母子医療センター 長 西和産婦人科統括部長兼務	●婦人科腫瘍学 ●産婦人科感染症学 ●HIV母子感染	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医・指導医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●医学博士
佐道俊幸	県総合産婦人科部長	●周産期医学 ●遺伝診療 ●出生前診断 ●更年期医学	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本周産期・新生児医学会周産期専門医・指導医(母体・胎児) ●日本超音波医学会超音波専門医・指導医 ●日本女性医学会女性ヘルスケア専門医・指導医 ●臨床遺伝専門医 ●日本胎児心臓病学会胎児心エコー認証医 ●日本抗加齢医学会専門医 ●日本性感染症学会認定医 ●インフェクションコントロールドクター(ICD) ●母体保護法指定医 ●医学博士
杉浦 敦	県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務	●婦人科腫瘍学 ●産婦人科感染症学 ●HIV母子感染	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●ダヴィンチ(ロボット手術)第一助手 サーティフィケート
谷口真紀子	県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務	●婦人科腫瘍学	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医
吉元千陽	県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務	●周産期医学 ●遺伝診療	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本超音波医学会超音波専門医 ●日本周産期・新生児医学会周産期専門医(母体・胎児) ●臨床遺伝専門医 ●母体保護法指定医 ●医学博士
伊東史学	県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務	●婦人科腫瘍学 ●腹腔鏡下手術 ●ロボット手術	●日本産科婦人科学会専門医・指導医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍専門医 ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●日本産科婦人科内視鏡学会腹腔鏡認定医 ●日本ロボット外科学会専門医 ●母体保護法指定医 ●ダヴィンチ(ロボット手術)術者 サーティフィケート ●医学博士
石橋理子	県総合産婦人科医長 西和産婦人科医長兼務	●周産期医学 ●産婦人科感染症学	●日本産科婦人科学会専門医 ●日本専門医機構産婦人科専門医 ●日本周産期・新生児医学会周産期専門医(母体・胎児) ●日本がん治療認定医機構がん治療認定医 ●母体保護法指定医
渡辺しおか	県総合産婦人科医員 西和産婦人科医員兼務	●産婦人科一般	●日本産科婦人科学会専門医 ●母体保護法指定医

薬 剤 部

子宮内膜症 月経困難症の薬

子宮内膜症や月経困難症の治療薬に、低用量エストロゲン・プロゲステロン配合剤（LEP 製剤）があります。卵胞ホルモン（エストロゲン）と黄体ホルモン（プロゲステロン）の2つの女性ホルモンが含まれています。

排卵を抑えて子宮の内膜が厚くならないようにすることで、痛みの原因物質であるプロスタグランジンの産生を抑制し、痛みの症状を軽減します。



《よく使用される薬》

ルナベルULDとヤーズは 28 日間を 1 周期として、毎月 1 回月経が来ます。月経量はとても少なくなります。



ルナベルULD

ヤーズ

ヤーズフレックス

ヤーズフレックスは、国内で唯一連続服用が可能となっている（120 日間）ため、年3回程度に月経回数を減らすことができます。

《使用上の注意》

服用初期には軽い頭痛、吐き気、少量の不正性器出血が起こることがあります。服用を続けるうちにおさまりますが、症状がひどい時や長く続く場合は、医師に相談してください。

重大な副作用として、血栓症があります

次のような症状があらわれた場合は、飲むのをやめてすぐに医師に相談してください。

《主な症状》

- ・ 激しい頭痛
- ・ 突然の視力障害（見えにくい所がある、視野が狭くなる）
- ・ 舌のもつれ、しゃべりにくい
- ・ 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
- ・ 突然の足の痛み・腫れ、手足の脱力・まひ

服用ができるかどうか
医師に相談が必要な人

- ・ 乳がん、子宮癌やその疑いがある
- ・ 静脈血栓症、肺塞栓症、脳血管障害、冠動脈疾患にかかったことがある
- ・ 1日15本以上喫煙する
- ・ 高血圧
- ・ 妊娠またはその可能性がある
- ・ 授乳中

手術時等、休薬が必要な場合があるので、医療機関を受診する際には、お薬を飲んでいることを医師に必ず伝えてください。



栄養部

いきいき快腸メニュー

この冬はインフルエンザだけでなく新型コロナウイルスにも備えて特に体調を整えておきたいものです。腸管にはウイルスや病原菌などの外敵から体を守ろうとする免疫細胞が体全体の約7割存在しており、人体最大の免疫器官と言われます。そこで今回は腸の働きを活発にして免疫アップに着目したメニューをご紹介します。



お品書き

- 一、ごはん
- 二、さばの味噌煮春菊添え
- 三、きんぴらごぼう
- 四、きのこ豆腐の吉野汁
- 五、オリゴ糖入り
フルーツヨーグルト

〈さばの味噌煮春菊添え〉

鯖に豊富な EPA や添えの春菊に多いβカロテンは免疫機能を高めることに優れた栄養素です。また、味噌などの発酵食品には腸内の善玉菌である乳酸菌が含まれます。生姜や山椒の実と一緒に煮ると体もポカポカ。

〈きんぴらごぼう〉

ごぼうに多い不溶性食物繊維は排便を促し、水溶性食物繊維のイヌリンは腸内の善玉菌に利用され腸内環境を良くする働きがあります。きんぴらとの相性が良いコンニャクにも食物繊維が多く、昔から「体の砂払い」と言われています。是非一緒にどうぞ。

〈きのこ豆腐の吉野汁〉

きのこ類に豊富な食物繊維の一種であるβグルカン、腸内の免疫細胞に直接働きかけ、その機能を高めてくれます。吉野汁はお吸い物に葛粉や片栗粉でとろみをつけて作ります。色々なきのこや豆腐、里芋なども入れて具たくさんに。柚子を添えると良い香りに体も心も癒やされます。

〈オリゴ糖入りフルーツヨーグルト〉

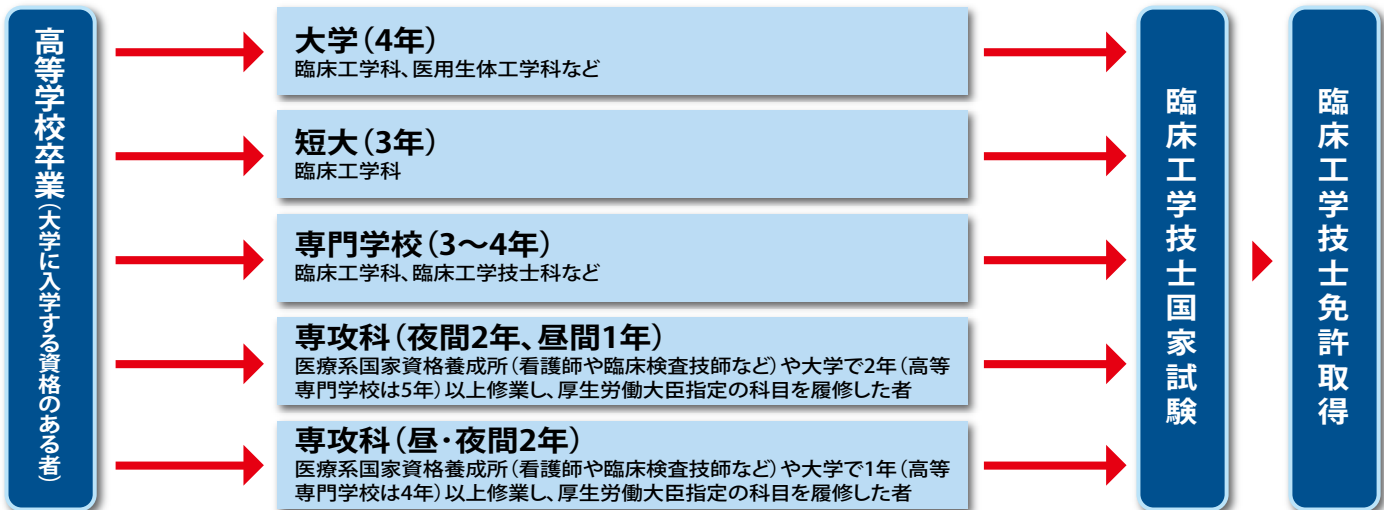
ヨーグルトに多いビフィズス菌などの腸の善玉菌はプロバイオティクスと呼ばれます。また、オリゴ糖は善玉菌のエサとなり、プレバイオティクスと呼ばれます。一緒に摂ると効果的。フルーツのビタミンCも免疫機能に。



腸や免疫機能に良い栄養素を多く含む食品は私たちの身近にたくさんありそうですね。毎日の食事に少しずつ色々なものを取り入れてみてくださいね。

ファミリー特集 病院で働こう!!

第3回 臨床工学技士になるには



臨床工学技士は医療機器の専門医療職です。病院内で、医師・看護師や各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作などを担当しています。また、医療機器が何時でも安心して使用できるように保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。



専門学校を卒業後に就職した透析クリニックを経て、現在は当センターで人工心肺業務を行っています。臨床工学技士になるには上記のような方法がありますが、業務内容は多岐に渡るため、活躍の場も多いです。医療機器の操作や保守点検を通じて、患者さんが安全に治療を受けて頂けるようチーム一丸となっております。ファミリーを見て、臨床工学技士となり一緒に働ける方が増えることを楽しみにしています。

臨床工学技士 7年目



私は近畿大学の医用工学科を卒業し、今年2年目になりました。高校在学中、進学先の大学を選択する際に臨床工学技士について初めて知りました。その当時は機械が大好き!というわけではなかったのですが、こんな職業があるの!?と興味を持ったことがきっかけで臨床工学技士になりました。病院に就職し驚いたことは、大学で勉強したよりも多くの種類の医療機器があったことです。覚えることが多く勉強の日々ですが、先輩方に教えてもらいながらひとつずつ自分でできることが増えていくことが嬉しく、毎日楽しく頑張っています!

臨床工学技士 2年目



世間ではCOVID19が連日ニュースで取り上げられておりますが、臨床工学技士も人工呼吸器やECMO装置の操作等で活躍しています。本年5月の内閣総理大臣記者会見におきましても、総理自らが臨床工学技士に対し感謝の意を述べられました。

もちろんそれだけでなく、日々の治療や手術においても臨床工学技士の果たす役割は大きく、医療機器の操作・保守点検を通じて医療、ひいては患者さんの安全性向上に寄与しています。皆さんも臨床工学技士を目指してみませんか?

臨床工学技術部 技師長 寺田 賢二

