

薬剤部

# 造影剤について

## 1 造影剤の使用目的と副作用について

造影剤とは、画像診断の際に画像にコントラスト(白黒の差)を付けたり、特定の臓器を強調するために投与される医薬品です。診断の精度を上げるメリットがある一方で、副作用をとまなう場合があります。

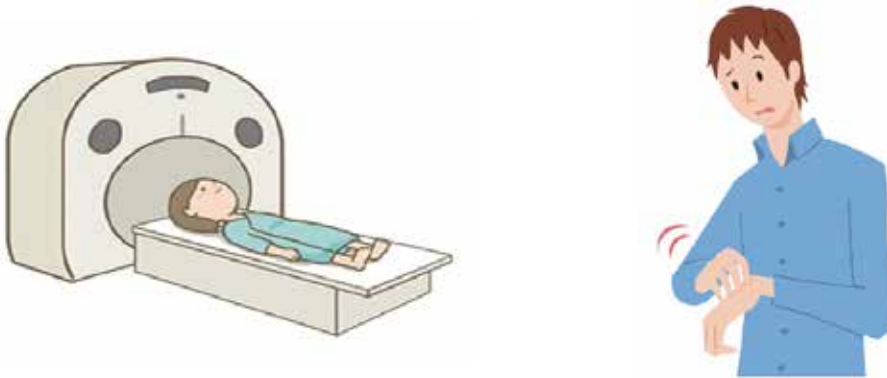
副作用の大部分は、発疹やかゆみなどの軽い皮膚症状です。

しかし、他の薬剤の場合と同様に、ショックやアナフィラキシー様反応などの重い症状を認めることもあります。

副作用症状のほとんどが、使用後ごく短時間の内に出現します。

まれに1～2時間後から数日後にかけて遅れて出現する場合がありますので、帰宅後も注意が必要です。

**以前に造影剤で副作用の出たことのある方は事前に担当医へお知らせ下さい。**



## 2 ヨード系造影剤とビグアナイド系糖尿病治療薬の相互作用について

ビグアナイド系糖尿病治療薬を服用中の人は、ヨード系造影剤の使用により、一時的に腎機能が低下し、乳酸アシドーシスを起こすことがあります。

乳酸アシドーシスは、血液中の乳酸値が異常に増えて血液が酸性になる副作用です。主な症状は、吐き気や嘔吐、息が苦しい、筋肉痛などが知られています。

**検査時、緊急に検査を行う必要がある場合を除き、服用を一時的に中止する場合がありますので担当医の指示を守ってください。**

### ビグアナイド系糖尿病治療薬を含む薬(一部抜粋)



# 栄養管理部

## 夏野菜レシピ

夏の暑さによる自律神経の乱れなどによって起こる「夏バテ」。

夏バテを解消するためには、食事からたんぱく質やビタミンなどの栄養を摂取することが大切です。

水分が多く、体を冷やす効果のある夏野菜。旬の時期は味も別格です。

### トマト

- ・抗酸化作用のあるリコピンが豊富に含まれる
- ・がんや動脈硬化の予防になる
- ・熱に強く、油で吸収率 UP
- ・油での調理がおすすめ

### ピーマン

- ・コラーゲンの合成を助け、メラニン色素の沈着を防ぐ
- ・ビタミン C は調理により壊れやすいが、ピーマンは組織が強いため、安心して炒められる

### オクラ

- ・オクラのネバネバはムチンという水溶性食物繊維(整腸作用)
- ・冷えによる胃腸の不調が現れる前に、積極的に取り入れると良い

### ナス

- ・ポリフェノール成分の「ナスニン」が皮に含まれる
- ・活性酸素の働きを抑え、がんや老化を防ぐ
- ・皮ごと食べるのがおすすめ

## 夏野菜の焼き浸し

### 材料 (3~4人分)

たくさん作って冷蔵庫で冷やせば、ひんやり常備菜に♪



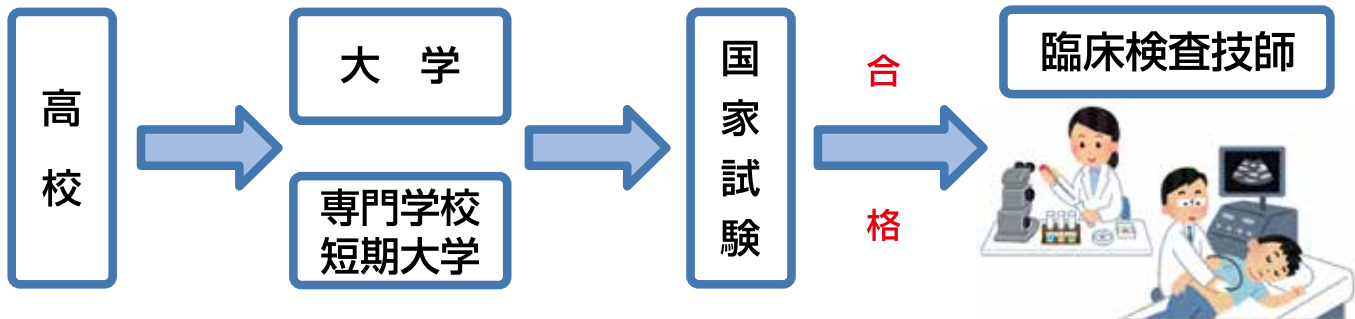
アスパラ	1 束		
オクラ	8本		
パプリカ	各 1/2 個	★ 調味液	
ピーマン	2 個	だし	200cc
ナス	2 本	砂糖	小さじ 1
しょうが	1 かけ	醤油	大さじ 2
サラダ油	適量	みりん	大さじ 1

### 作り方

- ① アスパラは食べやすい長さに切る。オクラはヘタとガクの部分を除き、塩で表面をこすってうぶ毛を取り、塩を洗い流す。パプリカとピーマンは乱切り、ナスは輪切りにする。
- ② 鍋に★を入れ、ひと煮立ちさせ火を止める。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、しょうが以外の野菜を焼く。
- ④ 熱いまま②の調味液へしょうがと一緒に加え、20分程度漬ければ完成!

# ファミリー特集 病院で働こう!!

## 第二回 臨床検査技師になるには



臨床検査技師になるには、高校卒業後、養成施設で3年以上学んで国家試験の受験資格を得る必要があります。養成校には4年制大学、3年制短大、専門学校があります。

### 臨床検査技師って主にどんな事をしているの？

臨床検査技師が行う検査はすべて医師の指示に従い行われています。いくつかの部門に分かれており、患者さんから採取した検体を扱う一般検査（尿検査、便検査）、血液検査、生化学検査や、患者さんの体を直接検査する呼吸機能検査、心電図、心臓超音波、脳波検査、血液型や輸血製剤を検査する輸血検査、がん細胞を見つけ出す病理検査などの検査を行います。

### 実際に働いている臨床検査技師の声

患者さんに安心して検査を受けて頂き、正確な検査結果を先生方へ届けることを常に意識して仕事を行っています。その中で検査結果が患者さんの病気の診断や治療方針の決定に少しでもお役に立てたと分かったときに臨床検査技師になってよかったと感じます。また、患者さんからのあたたかい言葉にパワーを頂き、毎日笑顔で頑張ることができています。皆さんにも臨床検査技師という仕事に興味をもって頂けたら嬉しいです。



臨床検査技師は、患者さんを直接検査する生理機能検査と検体（血液・尿など）を検査する部門があります。私自身は検体からがん細胞を見つけ出す検査をしてきました。見逃しの無いように集中力のいる検査ですが、やりがいのある仕事です。また新型コロナウイルスの検査も臨床検査技師が行っています。臨床検査技師を目指してみませんか。

中央臨床検査部 技師長