

## 正しい感染予防策（手洗いとマスクの着用） 感染対策室



インフルエンザとノロウイルス腸炎は、秋から冬にかけて流行します。感染力が強いので、「かからない」「うつさない」ようにすることが重要です。



### インフルエンザの予防

#### 1. 咳エチケットを守る

咳が出る時はティッシュなどでおおう。

家族や身近な人に症状があれば、早めにマスクをする。

#### ※マスクをするときの注意点

すきまをつくらず、顎までしっかり覆う。



#### 2. 手をこまめに洗う

基本は石けんと流水で洗う。水道がない場所ではアルコール入りの手指衛生剤を使う。



#### 3. インフルエンザのワクチン接種を受ける

### ノロウイルス腸炎の予防

#### 1. 流水と石けんで手を洗う

アルコールの手指衛生剤は効果がないので、石けんと流水でしっかり手を洗う。

#### 2. 調理する場合はよく加熱する

#### 3. 感染した人の便やおう吐物に直接触れない

処理は、マスクを着用し、手袋やキッチンペーパーなどを使って行う。



### 感染予防のためにこんな時に手洗いを！

- ・外出から帰った時
- ・トイレの後
- ・調理の前後
- ・手が汚れたと思ったら
- ・感染した人の汚物を処理した後
- ・赤ちゃんのお世話をする前後



#### 手洗いは30秒！

「もしも、かめよ」は2番まで  
♪「きらきら星」なら  
1回歌えば、30秒です。♪

30秒かけて指の間や  
爪、指の先まで  
丁寧に洗いましょう

日頃から栄養・休養をとり、体力と抵抗力をつけましょう

感染管理認定看護師

### 公開講座を開催しました

7月22日（土）にりーべる王寺において「歩いたり階段昇降の時に足の付け根や膝が痛くないですか。そんな悩みを解決します!」と題して公開講座を開催しました。



当日は200名を超えるご参加をいただきありがとうございました。なおファミリーユ第5号に人工関節センターについて紹介していますので、ご覧下さい。

### ボランティアさんのご紹介

当センターの正面玄関には、案内を行うコンシェルジュとともにボランティアさんにも活躍して頂いています。

介護タクシー等からの昇降・入院時のご案内をはじめ、車椅子の点検・ミシンがけなどの手助けをして頂いています。私たちにとって無くてはならない大切な存在です。



コンシェルジュとは玄関等のご案内や誘導、来院された皆さまの困りごとに対応する「接遇のスペシャリスト」です。

\*当センターではボランティアさんを募集しています。詳しくは総務課まで。

## ●公開講座案内●

### 地域の方対象 公開講座

平成30年1月25日(木)

14:00~15:30

#### 西和医療センター公開講座

場所:香芝市総合福祉センター多目的室

「心臓病のはなし

～基礎から最先端まで～」

西和医療センター副院長 土肥直文

「手術で治す

心臓血管疾患」

西和医療センター

心臓血管外科部長

田村大和

心臓血管外科と  
循環器内科は  
車の両輪です



### 医療職の方 対象の講座

#### 地域医療連携講座(当院にて)

11月16日(木)

心臓血管外科医師

弁膜症の治療

12月14日(木)

脳神経外科医師

壮年期の脳血管障害

1月18日(木)

眼科医師/耳鼻咽喉科医師

網膜疾患の臨床/

甲状腺・上咽頭のがん

\*変更の可能性もあります。

詳細はお問い合わせ

下さい。



## <当院へのアクセス>



病院前道路からのview



地域医療支援病院として、地域と力を合わせて、これまで以上に地域包括ケア・在宅医療の推進にも力をいれて取り組んでいきたいと思っています。

「ファミリー」は年に4回の発刊を予定しています。地域の皆様の健康に役立ち、親しまれ愛される紙面作りをめざしていきます。

住民の皆様に役立つ情報・当院との連携についてなど、地域の登録医の先生方の投稿をお待ちしています。詳細は地域医療連携室へお問い合わせください。

発行・編集

奈良県西和医療センター情報誌

発行日 平成29年11月1日

編集者 地方独立行政法人奈良県立病院機構

奈良県西和医療センター 患者支援センター

〒636-0802 生駒郡三郷町三室1-14-16

TEL:0745-32-0505(代表) FAX:0745-31-1354



表紙作画 山口雅世