

NHKテキスト

# きよの健康

2019年7月21日発行発売毎月1回21日発行発売8月号 通巻377号

# 8

2019

特集

新しい治療も!

〔テキスト企画〕

## 心臓弁膜症

健康パズルで脳イキイキ!

脳卒中の診療ガイドライン

高齢者は  
こころに注意!

最新!  
血糖コントロール

思春期の  
体と心の悩み

朝起きられない  
起立性調節障害  
ニキビの悩み・ダイエットほか

〔アンコール放送〕  
腰痛体操  
プラス  
十速歩さで健康長寿!



# 糖尿病



文字が  
大きく  
なりました!

8月5日～8月29日

Eテレ 月～木 午後8時30分～8時45分  
再放送(翌週)

Eテレ 月～木 午後1時35分～1時50分

連載

インタビュー〔岸見一郎さん〕  
歩いてみたい〔高尾山〕