

## ○公開講座による「糖尿病教室」

年2回（春・秋）…1回4クール

場所：事務棟大会議室

時間：14時～15時30分



### 講義日と内容

第1回	糖尿病ってどんな病気？（60分）医師 食事療法①（30分）管理栄養士	
第2回	お薬の働きと飲み方（60分）薬剤師 食事療法②（30分）管理栄養士	
第3回	食事療法③（60分）管理栄養士 無理なく楽しく♪運動療法(30分)理学療法士	
第4回	日常生活で気をつけたいことは？（30分）看護師 自分で血糖値を測ってみましょう（30分）臨床検査技師 クイズで学ぶ糖尿病（30分）医師	

参加ご希望の方は下記連絡先までお申し込みください。

特に糖尿病を予防したい方、現在糖尿病治療中の方は是非ご参加ください。

連絡先：奈良県西和医療センター 栄養管理部

電話 0745(32)0505 内線2720

